

આપણી એચ.સી.જી.

AAPNI HCG is a Bilingual Monthly, Published on 7th of Every Month

Volume No. 04 | Issue No. 6 | September 2020 | Retail Price : Rs. 10/- | Annual Sub. : Rs. 100/-

બીમારી હોય કે મહિમારી



ની છે મજબૂત તૈયારી

સ્વરથ જીવનશાલી

અમે તમારા માટે સુરક્ષાના
દરેક નિયમોનું અનુસરણ કરીએ છીએ



Chief Editor

Dr. Bharat Gadhwani

Regional Director,
HCG Hospitals - Gujarat



Contributors

Dr. Siddhaisinh Vala

Director & Consultant - Cardiologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Brajmohan Singh

Consultant - CTVS
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Manish Patani

Consultant - Neuro Physician
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Nirav Thadeswar

Consultant - Surgical Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Pushpendra Hirpara

Consultant - Radiation Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Krunal Thadeswar

Consultant - Orthopaedic, Trauma
& Joint Replacement Surgeon
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Harpalsinh Dabhi

Consultant - Pulmonologist &
Intensivist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Parthraj Umat

Consultant - Emergency Medicine
& Intensivist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Vishal Pawar

Consultant - Plastic Surgeon
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Girish Dave

Consultant - General Surgeon
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. BS Ajaikumar

Chairman - HCG Group

Chairman Message

At HCG, it has been our constant endeavour to redefine the future of healthcare, through specializing across infertility, tertiary care, cancer care and advanced diagnosis. We have been constantly designing, building and managing healthcare centres with a steadfast vision of bringing core clinical services under one roof. Our intent is to help patients achieve a longer and better life. With a widespread network, HCG makes advanced health care accessible to millions of people, who would otherwise have to undergo temporary relocation or travelling distances for treatment. While transforming the healthcare scenario of the country, HCG Hospitals extend advanced radiation facility at its Bhavnagar unit.

HCG Hospital, Bhavnagar is a tertiary care hospital, housing one of the first advanced radiation treatment facility in the region. State-of-the-art facilities, best medical expertise, research and technology are the hallmarks of this unit. The cancer care division of HCG Hospitals, Bhavnagar will treat all kinds of cancers under one roof.

The advanced Elekta Synergy radiotherapy technology will have following benefits to the patients- delivering personalized, safe, efficient and high quality radiation, reduced exposure time compared to conventional therapy, minimal side effects.

With this installation, we aim to bring comprehensive cancer care to Bhavnagar city, so that residents do not have to travel across the state to access treatment. We believe that cancer care will soon achieve the benchmark in the treatment standards that we have set in our cardiac care. Our team includes highly experienced & renowned experts, trained paramedical staff along with an unmatched combination of latest infrastructure and advanced technology.



How to Keep Your Heart Healthy During the COVID-19 Pandemic

1. Keep Up Your New Normal

"The number one thing is to continue what you're doing, which is staying at home when possible, practicing safe distancing, and seeking medical attention if you're having problems."

As a Cardiologist, I suggest to exercise conservative caution as your state reopens. "My job is to get my heart patients back to a normal life as soon as possible. I don't want you to remain a heart patient with restrictions." But this is the time where I'm going to suggest you continue to social distance, wear a mask, and sanitize as much as possible. Stay the course for as long as you can to stay well."

2. Continue Taking Your Medications

With confusing news about common blood pressure medications and their connection to COVID-19 risk, you may be tempted to stop taking them. But the pendulum is swinging toward there being no cause for concern. In fact, a New England Journal of Medicine study concluded there was no link between blood pressure meds and COVID-19 risk.

I suggest that stopping medicines would be a mistake without having a discussion with your health care provider first. "If a patient calls me and says, 'I'm on a low-dose ACE inhibitor for my blood pressure; is there an alternative?' I might consider switching them because they're taking it just to manage blood pressure, and there are many alternatives. But for others, these medications can be extremely critical to keeping them out of heart failure. So we don't want people stopping them without conclusive science and data to suggest they should."

3. Cultivate and Keep Up Healthy Lifestyle Habits

Stay healthy by:

- Communicating with your doctor
- Eating healthy
- Exercising
- Getting enough rest
- Monitoring blood pressure if you have hypertension or heart failure

4. Know When to Seek Emergency Care for COVID-19 and Heart Problems

Get to know the signs of a COVID-19 infection. The U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) says to watch out for:

- Dry cough
- Fever or chills
- Shortness of breath or trouble breathing
- Muscle pain
- New loss of taste or smell
- Gastrointestinal symptoms like nausea, vomiting, or diarrhea

But heart and stroke symptoms also spell trouble — and could signal COVID-19 infection as well. Watch for:

- Chest pain or pressure, especially during physical activity
- Facial drooping on one side of the face
- Arm weakness or numbness on one side of the body
- Speech changes, including slurred or garbled speech
- Loss of vision

- Severe headache
- Shortness of breath or difficulty breathing at night associated with:
 - Leg swelling
 - Dizziness
 - Fainting
 - Passing out

If you think you're having a heart attack or some other heart issue, don't ride it out at home because you're worried about COVID," But I suggest that, "It's really important to

come in and get evaluated so you can get the problem taken care of early. We're doing everything we can to protect you when you do. This includes new procedures to allow for physical distancing and infection control, and daily symptom screenings of staff and patients."



DR. SIDDHARAJSINH VALA
Director & Consultant - Cardiology
HCG Hospitals, Bhavnagar

એચ્સીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

હૃદયરોગની તમામ સારવાર માટે એક વિશ્વાસપાત્ર સ્થળ



ભાવનગર જુલ્લાની સૌથી મોટી અને અનુભવી હૃદયરોગ નિર્ણાંત ટીમ

ડૉ. સિદ્ધારાજસિંહ વાળા

MD, DM Cardiology

ડૉ. બ્રજમોહન સિંઘ

MS, M.Ch, CTVS

ડૉ. શુભદેવ ભણ્ણાયાર્થ

MS, M.Ch, CTVS

ડૉ. હાર્દિક ખાત્રી

MD Anesthesia

ઉપલબ્ધ સારવાર

- 2D ઈકો ● ટીએમટી ● કોરોનરી અન્જુયોગ્રાફી અને અન્જુયોપ્લાસ્ટી
- પેરીફેરલ અન્જુયોગ્રાફી અને અન્જુયોપ્લાસ્ટી
- બલુન માર્ડ્રોલ વાલ્વ્યુલો પ્લાસ્ટી (BMV)
- ASD/VSD ● ડિવાઈસ કલોગ્રર
- પેસમેકર ● બાયપાસ સર્જરી ● હૃદયના વાલ્વના ઓપરેશન
- હૃદય ફેફસા, છાતી અને લોહીની નસોની સર્જરી
- તમામ મેડિકલેઇમ અને ઈન્સ્યોરન્સ તથા કોર્પોરેટ કંપની દ્વારા કેશલેસ સારવાર માટે માન્યતા પ્રાપ્ત હોસ્પિટલ
- મા ચોજના, આશ્રમાન ભારત ચોજનાના લાભાર્થીઓ માટે ફી સારવાર

૧૧૩૮, સરપણી રોડ, મેદાણી સર્કલ, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૧

૨૪x૭ ઈમર્જન્સી ૦૨૭૮-૬૬૪૦૧૦૮/૧૦૦

અપોઇન્ટમેન્ટ
0278 6640111

વિશેષ માહિતી
+91 9099146666

LIVES RESHAPED !!!

How the present pandemic is shaping our lives and affecting the treatment in oncology !!!

The novel coronavirus pandemic which has taken a horrendous toll of lives till date continues to perpetrate into the Indian subcontinent, healthcare systems struggles to bear with the other aliments which are essential. With the present second wave expected sooner or later in near future, healthcare system already overburdened, cancer care is facing a unique challenge in terms of optimal treatment, rehabilitation and follow up care in remote tertiary care centre like Bhavnagar.

Cancer care is an essential care and have to be dealt along with the ongoing pandemic. Elective surgeries can be delayed but surgical cancer care cannot be delayed as it can change the outcome of the patient drastically. The present COVID guidelines have to melted along with the cancer protocols in such a way that the outcomes of cancer care are least affected. Most of our patients fall in the geriatric age group which has a high risk of acquiring this virus and precautions need to be taken at hospital level to prevent transmission. Admission protocols have changed which now includes preoperative isolation before testing. Patient awareness have to be created and indented to have a safer and hospital course.

This pandemic has definitely reshaped our perspective of indoor patient care, routine procedures, nursing care, outdoor facilities, follow up care, rehabilitative protocols and adjuvant treatment for which patient cooperation and awareness is justified and expected. Healthcare staff awareness is also of utmost importance to achieve a better outcome in these stringent situations.

With changing prophylactic and treatment guidelines of the management of COVID, we also need to be aware of the hoaxes created by non-professionals as they can do harm rather than good during the treatment of COVID infection. Treatment of COVID remains the same in any cancer patient

but the deterioration can occur at any course of the disease as in a cancer patient who are already immunocompromised are susceptible to complications of COVID.

Best hopes are that a vaccine might to be preventive measure in near or remote future but even then these present precautionary measures won't change and have to be instilled in our routine with proper discipline inevitably.

COVID measures to be taken in a Cancer Care facility

- **Administrative measures:** Core COVID committee with daily briefing and action plans.
- **Cancer Surgeries:** Complex cancer surgeries to be stringently gauged in view of risk-benefit ratio.
- **Screens:** Restricted entry points and screening protocols at every entry points.
- **Patients visitors:** Disciplined visiting hours and restricted number of patient visitors at all hours.
- **Tele-consults:** Use of telemedicine for follow up patients gauged according to the risk of recurrence.
- **Hospital Preparedness:** Standard operating procedures, drills, isolation wards, fever clinics to be established.
- **Staff Rotation duties:** Routine evaluation of the healthcare worker and hospital staff and duty rota hours accordingly.



DR. NIRAV THADESHWAR
Consultant - Surgical Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar



ન્યુરોપથીક દુખાવો શું છે?

ભારતમાં ક માંથી ૧ વ્યક્તિનાં દર્દનું કારણ છે
સૌને જાળવા જેવી હંકિકતો

ન્યુરોપથીક દુખાવો શું છે ?

ન્યુરોપથીક દુખાવો એ જલિલ દુખાવા તરીકે જાણીતો છે, જે દિર્ઘકાળીન હોય છે અને સામાન્ય રીતે તે કોષમાં ઈજાને કારણે થાય છે.

ન્યુરોપથીક દુખાવામાં ચેતાતંતુઓ (ચેતા કોષોનું દોરી જેવું વિસ્તરણ) ઈજાગ્રસ્ત થયેલા, નુકશાન પામેલા કે અસ્વસ્થ થઈ ગયેલા હોય છે. આ નુકશાન પામેલા ચેતાઓ દુખાવાના કેન્દ્રોના અન્ય ભાગોને અયોગ્ય સિંનાલ્સ મોકલે છે.

દુઃખા ચેતાતંતુઓ

ચેતાતંતુની ઈજાની અસર ચેતાઓની કામગીરીને જ્યાં ઈજા થઈ હોય ત્યાં અને તેની આસપાસના ભાગમાં એમ બંને જગ્યાએ અસરકર્તા હોય છે.

ન્યુરોપથીક દુખાવો – વિહેંગાવલોકન

ન્યુરોપથીક દુખાવા સાથે સંકળાયેલા ચિનહો અને લક્ષણો કચા છે?

નીચે જગાવેલ બાબતો ન્યુરોપથીક દુખાવા સાથે સંકળાયેલા ચિનહો અને લક્ષણો છે. -

- ટાંકડાંદીઓ અને સૌંય ખોસાતી હોય તેવો દુખાવો
- બળતરા જેવો દુખાવો
- જામી જવા જેવો અને સુણ્ણ કરી દેનારો દુખાવો
- વીજળીના ઝટકા જેવો દુખાવો
- ઉરોગામી દુખાવો

ન્યુરોપથીક દુખાવાના કારણો કચા-કચા છે ?

- ન્યુરોપથીક દુખાવા સાથે સંકળાયેલા કોઈ ચોક્કસ કારણો જાણી શકયા નથી પરંતુ ન્યુરોપથીક દુખાવા માટેના કેટલાક સૌથી સર્વસામાન્ય કારણો નીચે ઉલ્લેખિત કરવામાં આવ્યા છે :
- ધાઇર (વાયરલ ચેપ જે પીડાદાયક ચકામા ઉપસાવે છે.)
- થાપા, કમર અને પગમાં સમસ્યા

- કરોડરજ્જુની સર્જરી
- ડાયાબીટીસ
- એચઆઇવીનો ચેપ
- ચહેરાની ચેતાઓમાં સમસ્યા
- મલ્ટીપલ સ્કલેરોસિસ (એક એવો ઓટોઇમ્યુન રોગ જે સેન્ટ્રલ નર્વ્સ સિસ્ટમને (કેન્દ્રીય ચેતાતંત્ર) પ્રભાવિત કરે છે)
- અંગછેદન
- કીમોથેરીપી, વધુ પડતું મધ્યપાન

ન્યુરોપથીક દુખાવાને કેવી રીતે અટકાવી શકાય ?

ન્યુરોપથીક દુખાવાને અટકાવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ ન્યુરોપથીક દુખાવાને ટાળવાનો છે. અહીંને ન્યુરોપથીક દુખાવાને અટકાવવાની શક્યતાના શ્રેષ્ઠ માર્ગો :

- આલ્કોહોલ અને તમાકુનું સેવન ઘટાડી દો.
- તંદુરસ્ત વજન જાળવો જેથી ડાયાબીટીસ, સ્ટ્રોક અને ડિજનરેટિવ સાંધ્યાના રોગના નિદાનનું જોખમ ટાળી શકાય.
- કામ કર્તી વખતે અથવા તો કુલસદના સમયે અનુકૂળ હોય તેવી અંગસ્થિતિ સુનિશ્ચિત કરો જેથી કરીને પુનરાવર્તિત તણાવને કારણે થથી ઈજાના જોમખને ઘટાડી શકાય.
- શરીરનું તંદુરસ્ત વજન જાળવો, દુખ્યપાન નહીં.

જીવનશૈલીમાં એવા કેવા-કેવા ફેરફાર લાવવા જોઈએ જે ન્યુરોપથીક દુખાવામાંથી રાહત આપવામાં મદદરૂપ થઈ શકે તેમ છે ?

ન્યુરોપથીક દુખાવો - કારણો અને નિવારણ

અન્ય સારવારની સાથે જો જીવનશૈલીમાં પણ બદલાવ લાવવામાં આવે તો ન્યુરોપથીક દુખાવામાં રાહત અનુભવાતી હોવાનું નિરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે. અહીંને નીચે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવા અંગેના કેટલાક સૂચનો આપવામાં આવ્યા છે.

- **નિયમીત વ્યાચામ કરો** - એવું જાળવા મળ્યું છે કે, જે લોકો લાંબા સમયથી દુખાવાનો અનુભવ કરતો હોય અને નિયમિત વ્યાચામ કરતા હોય છે તેમને દુખાવામાંથી રાહત મળે છે, તેઓ વધુ

ઉિર્જવાન અનુભવતો હોય છે અને જેઓ વ્યાયામ નથી કરતા તેના કરતા તેઓ વધુ સારું અનુભવતા હોય છે.

- **આરોગ્યપદ આહાર લો** - ચેતાઓના દુખાવા માટે કોઈ ખાસ ડાયેટ પ્લાન નથી પરંતુ જેમાં આખા ધાન, ફળો અને તાજા શાકભાજુનો સમાવેશ થતો હોય અને જે શરીર માટે તમામ જરૂરી પોષકતત્ત્વો સુનિશ્ચિત કરતો હોય તેવો સમતુલ્યિત આહાર અપનાવવો જોઈએ. મેડીકલ તજજ્ઞો આલ્કોહોલનો ઉપયોગ ઘટાડી દેવાનું અથવા તો તેને સંપૂર્ણપણે બંધ કરી દેવાનું કહી શકે છે.
- **રક્ત શર્કરાના સ્તરનું નિરિક્ષણ** - જો તમને ડાયાબીટીસનું નિદાન થાય તો આપને રક્ત શર્કરાના સ્તરને જાળવી રાખવાની



સલાહ છે. ડાયાબીટીક ચેતાઓના દુખાવા માટે રક્ત શર્કરાનું સામાન્ય સ્તર એ શ્રેષ્ઠ સારવાર હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.

- **પગની સારસંભાળ** - જો ચેતાઓના દુખાવાએ તમારા પગ પર અસર કરી હોય તો તમને પગની યોગ્ય સારસંભાળ લેવાની સલાહ છે. તમારા પગની નિયમિતપણે તપાસ કરાવો, આરામદાયક પગરખાં પહેરો અને પોડિઅાટ્રિસ્ટ અથવા ચિરોપોડિસ્ટ (પગ અને હાથની સારવારના નિષ્ણાંત ડોક્ટર)નું પરામર્શન લો. શરીરના કોઈપણ ભાગમાં સાવ નાની ઈજને પણ ન અવગણવાની સલાહ છે અને જો જરૂર જણાય તો જનરલ પ્રેક્ટિશનર્ની સલાહ લો.

- **ચાલવું અને વ્યાયામ** - વ્યાયામ જ દુખાવાને કુદરતી રીતે દૂર કરે છે અને આ સાથે જ, પગ અને પગના તળિયાના ચેતાતંતુઓમાં રક્તનું યોગ્ય પરિભ્રમણ કરાવે છે. નિયમિત વ્યાયામ પગની રક્ત નિલકાઓના લાંબાગાળાના વિસ્તરચણમાં મદદરૂપ થતું હોવાનું જાણવા મળ્યું છે અને તે નુકસાની પામલ ચેતાઓને પોષણ આપે છે.

પ્રારંભમાં ટૂકા અંતર માટે અને શાંતિથી ચાલવું જોઈએ અને જડપી અને લાંબા અંતર માટે ચાલવાનું ધીમે-ધીમે વધારવું જોઈએ

● ન્યુરોપથીક દુખાવો - જીવનશૈલીમાં પરિવર્તનો

● **પૂર્તી ઊંઘ લો** - રાત્રિ દરમયાન ચેતાઓનો દુખાવો વધી જતો હોવાનું જાણવા મળ્યું છે અને અપૂર્તી ઊંઘનું વિષયક આ દુખાવાને વકરાવે છે. આમ પૂર્તી ઊંઘ લેવાની આદત કેળવવાની અને બપોરના સમયગાળા દરમિયાન કેફિન લેવાની માગ્રા ઘટાડી દેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. ઊંઘના સુસંગત સમયપત્રકનું પાલન કરો અને આઠ કલાકની પૂર્તી ઊંઘ મળે તે સુનિશ્ચિત કરો.

● **ગરમ પાણીથી સ્વાના** - ગરમ પાણીનું સ્વાના એ ચેતાઓના દુખાવામાંથી રાહત મેળવવાનો સૌથી સરળ અને સૌથી સરતો રરતો છે. ગરમ પાણી કામયાલાઉ રીતે પગમાં રક્તનો પ્રવાહ વધારી દેવા માટે જાળીતું છે અને આમ તે તણાવને દૂર કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.

● **ધૂમપાનને ત્વાજો** - ધૂમપાનને કારણે ચેતાઓમાં રક્તનો પ્રવાહ અટકી જતો હોવાનું જાણવા મળ્યું છે અને આમ તેના કારણે ચેતાઓનો દુખાવો વકરે છે. ચેતાઓમાં થતા દુખાવાને ટાળવા ધૂમપાનને ત્વાજવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.

ન્યુરોપથીક દુખાવા સાથે સંકળાયેલી માન્યતાઓ અને તથ્યો કર્યા છે ?

● શું ન્યુરોપથી ફક્ત ડાયાલીટીસમાં જ સર્વસામાન્ય હોય છે ?

આ ફક્ત એક માન્યતા છે, તે ડાયાલીટીસમાં સામાન્ય રીતે ઉદ્ભવતો હોવા છતાં ન્યુરોપથી માંદગીથી અને ઈજાઓથી પીડાતા અથવા તો શરીરનું અંગ ગુમાવી ચૂક્લેલાઓ, કારપલ ટનલ સિન્જ્રોમ (સીટીએસ)નું લેમને નિદાન થયું છે તેમને અસરકર્તા હોવાનું જાણવા મળેલ છે.

● શું ન્યુરોપથી ફક્ત વૃદ્ધોને જ અસરકર્તા છે ?

તે જરૂરી નથી. પરંતુ હા, ન્યુરોપથી એ મોટી વયના લોકોમાં સર્વસામાન્ય છે. ન્યુરોપથી એ તમામ વયજીથના લોકોને અસરકર્તા હોવા માટે જાળીતી છે. ન્યુરોપથી દવાઓની જટિલતાઓ, ઈજાઓ અને ચયાપચયની સમસ્યાઓ દારાવાને કારણે થતી હોવાથી ન્યુરોપથીના લક્ષણોથી દૂર રહેવા માટે વહેલી તકે તકદીારીભર્યી પગાં લેવાની સલાહ છે.



ડૉ. મનીષ પાટેલની

કન્સલ્ટન્ટ - ન્યુરો ફિઝીશીયન
અયસ્સીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

સંધિવા શું છે?

સંધિવા (આર.એ.) એ એક સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગ છે જે તમારા શરીરમાં સાંધાનો દુખાવો અને નુકસાન પહોંચાડે છે. આર.એ. નું સાંધામાં નુકસાન સામાન્ય રીતે શરીરની બંને બાજુ થાય છે.

તેથી, જો તમારા હાથ અથવા પગમાં સાંધાને અસર થાય છે, તો અન્ય હાથ અથવા પગમાં સમાન સાંધાને પણ અસર થશે. આ એક રીત છે કે ડોક્ટરો આર.એ.ને સંધિવાના અન્ય સ્વરૂપોથી અલગ પાડે છે, જેમ કે અસ્થિવા (OA).

આર.એ.નું વહેલું નિદાન થાય ત્યારે સારવાર શ્રેષ્ઠ રીતે કાર્ય કરે છે, તેથી સંકેતો શીખવાનું મહત્વનું છે. પ્રકારો અને લક્ષણોથી લર્ધને ઘરેલું ઉપયાર, આહાર અને અન્ય ઉપયાર સુધીની, આર.એ. વિશે તમે જે જાળવા માગો છો તે બધું જાળવા માટે વાંચો.

સંધિવાના લક્ષણો

આર.એ. એ એક લાંબી બિમારી છે જે સાંધામાં બળતરા અને દુખાવોના લક્ષણો દ્વારા ચિહ્નિત થયેલ છે. આ લક્ષણો અને ચિહ્નો જવાળાઓ અથવા તીવ્રતા તરીકે ઓળખાતા સમયગાળા દરમિયાન થાય છે. અન્ય સમયને માર્ગના સમયગાળા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે - આ તે છે જ્યારે લક્ષણો સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ જાય છે.

જ્યારે આર.એ. લક્ષણો શરીરના ઘણા અવયવોને અસર કરી શકે છે, આર.એ.ના સાંધા લક્ષણોમાં શામેલ છે:

- સાંધાનો દુખાવો
- સાંધાની જડતા
- સાંધાનું કાર્ય અને વિકૃતિઓનું નુકસાન
- લક્ષણો હળવાથી ગંભીર હોઈ શકે છે. તમારા લક્ષણોની અવગાળના ન કરવી તે મહત્વપૂર્ણ છે, પછી ભલે તે આવે અને જાય. આર.એ.ના પ્રારંભિક સંકેતોની જાળવાનું તમને અને તમારા ડોક્ટરને વધુ સારી રીતે સારવાર અને સંચાલિત કરવામાં મદદ કરશે.

સંધિવાનું નિદાન

નિદાન RA માં સમય લાગી શકે છે અને ડિલિનિકલ પરીક્ષાના તારણોની પુષ્ટિ કરવા માટે બહુવિધ લેબ પરીક્ષાણોની જરૂર પડી શકે છે. તમારા ડોક્ટર આર.એ. નિદાન માટે ઘણાં સાધનોનો ઉપયોગ કરશે.

પ્રથમ, તેઓ તમારા લક્ષણો અને તબીબી ઇતિહાસ વિશે પૂછશે. તેઓ તમારા સાંધાઓની શારીરિક પરીક્ષા પણ કરશે. જેમકે,

- સોજો અને લાલાશ શોધાવી
 - સાંધાનું કાર્ય અને ગતિની શ્રેણીની તપાસ કરવી
 - અસરગ્રસ્ત સાંધાને હૂંફ અને માયાની તપાસ માટે સ્પર્શ કરવો
 - તમારી પ્રતિક્રિયાઓ અને સ્નાયુઓની શક્તિનું પરીક્ષાણ કરવું
 - તેઓ અદ્વાસાઉન્ડ, એક્સ-ડે અથવા એમારારાઈ જેવા કેટલાક ઇમેલ્ઝિંગ પરીક્ષાણોની વિનંતી પણ કરી શકે છે.
- પરીક્ષાણો બતાવે છે કે સાંધાને નુકસાન થયું છે કે નહીં, પણ નુકસાન કેટલું ગંભીર છે તે પણ.

સંધિવા માટે રક્ત પરીક્ષાણો

રક્ત પરીક્ષાણોના ઘણા પ્રકારો છે જે તમારા ડોક્ટર અથવા સંધિવા નિષ્ણાતને નક્કી કરે છે.

- રંમેટોઇધ પરિબળ પરીક્ષાણ. RF રક્ત પરીક્ષાણ પ્રોટીન માટેના રેકના નાણા રંમેટોઇધ પરિબળ તરીકે ઓળખાય છે. રંમેટોઇધ પરિબળનું ઉચ્ચ સ્તર સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગો સાથે સંકળાયેલું છે, ખાસ કરીને આર.એ.

- એન્ટિસ્ટ્રોલિનેટેડ પ્રોટીન એન્ટિબોડી પરીક્ષાણ (એન્ટિ-સીસીપી). આ પરીક્ષાણ એવા એન્ટિબોડી માટે જુએ છે જે આર.એ. સાથે સંકળાયેલ છે. જે લોકોને આ એન્ટિબોડી હોય છે તેમને સામાન્ય રીતે આ રોગ હોય છે. જો કે, આર.એ.ના દરેક જણ આ એન્ટિબોડી માટે રસાયનાભક્તિ કરતા નથી. આર.એ. માટે ઓન્ટ્રે-સીસીપી એવે વધુ ચોક્કસ છે.

- એરિથ્રોસાઇટ કાંપ દર. ESR પરીક્ષાણ તમારા શરીરમાં સોજાની નક્કી કરે છે. પરિણામ તમારા ડોક્ટરને કહે છે કે બળતરા છે કે કેમ. જો કે, તે બળતરાનું કારણ સૂચયતા નથી.

- સી-ટિએક્સિટેવ પ્રોટીન પરીક્ષાણ. તમારા શરીરમાં કચાંચ પણ ગંભીર ચેપ અથવા નોંધપાત્ર બળતરા તમારા ચ્યક્ટને સી-ટિએક્સિટેવ પ્રોટીન બનાવવા માટે ટ્રિગર કરી શકે છે. આ બળતરાચ્યક્ટ માર્કરનું ઉચ્ચ સ્તર આર.એ. સાથે સંકળાયેલું છે.

સંધિવાની સારવાર

આર.એ. નો ઇલાજ નથી, પરંતુ એવી સારવાર પણ છે કે જે તમને તેનું સંચાલન કરવામાં મદદ કરી શકે.

- દવાઓ
- પૈકલ્યિક અથવા ઘરેલું ઉપાય

- આહારમાં પરિવર્તન
- ચોક્કસ પ્રકારની કસરત

તમારા ડોક્ટર તમારી તબીબી આવશ્યકતાઓ માટે શ્રેષ્ઠ સારવાર ચોજાના નક્કી કરવા માટે તમારી સાથે કાર્ય કરશે.

ઘણા લોકો માટે, આ ઉપયારો તેમને સંક્રિય જીવન જીવવામાં અને લાંબા ગાળાની ગુંધ્યવણોનું બોખમ ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

સંધિવાની દવાઓ

આર.એ. માટે ઘણી પ્રકારની દવાઓ છે. આમાંની કેટલીક દવાઓ આર.એ.ની પીડા અને બળતરા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. કેટલાક જવાળાઓ ઘટાડવા અને આર.એ. તમારા સાંધાને કરેલા નુકસાનને મયારી કરવામાં મદદ કરે છે.

નીચે આપેલ દવાઓ, આર.એ.ના જવાળાઓ દરમિયાન પીડા અને બળતરા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે:

- નોનસ્ટારોઇદ બળતરા વિચોધી દવાઓ (NSAIDs)
- કોર્ટીકોર્ટેરોઇડ્સ
- એસીટામિનોફેન

નીચેની દવાઓ આરથે તમારા શરીરને થતા નુકસાનને ધીમું કરવા માટે કામ કરે છે:

- રોગ-સુધારણાત્મક એન્જિન્યુમેટિક દવાઓ (ડીએએમએઆરડી). DMARD જ તમારા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ પ્રતિભાવ અવરોધિત કરીને કાર્ય કરે છે. આ આરથેની પ્રગતિ ધીમું કરવામાં મદદ કરે છે.
- જીવચિજ્ઞ જન. આ નવી generationના બાયોલોજિક ડીએમઆરડી લક્ષ્ય પ્રદાન કરે છેતમારા શરીરની સમગ્ર રોગપ્રતિકારક શક્તિના પ્રતિભાવને અવરોધિત કરવાને બદલે બળતરાનો પ્રતિસાદ. તે લોકો માટે અસરકારક સારવાર હોઈ શકે છે જેઓ વધુ પર્યાપ્ત ડીએમએઆરડીનો જવાબ આપતા નથી.

સંધિવા માટેના ઘરેલું ઉપાય

જ્યારે RA સાથે જીવતા હી ત્યારે કેટલાક ઘરેલું ઉપાય અને જીવનશૈલી ગોઠવણો જીવનની ગુણવામાં મદદ કરી શકે છે. આમાં કસરત, આરામ અને સહાયક ઉપકરણો શામેલ છે.

● કસરત

ઓછી અસરની કસરતો તમારા સાંધામાં ગતિની શ્રેણી સુધારવામાં અને તમારી ગતિશીલતા વધારવામાં મદદ કરી શકે છે. વ્યાયામથી માંસપેશીઓ પણ મજબૂત થઈ શકે છે, જે તમારા સાંધાના દબાણને હૂર કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

તમે સૌભ્ય યોગ પણ અજમાવી શકો છો જે તમને તાકાત અને સાનુક્ષૂણતાને ફરીથી પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

● પૂર્તો આરામ મેળવો

તમને ફ્લેર-અપ્સ દરમિયાન વધુ આરામની જરૂર રહેશે અને છૂટ દરમિયાન ઓછા. પૂર્તી ઉંઘ લેવી જે બળતરા અને પીડા તેમજ થાકની ઘટાડવામાં મદદ કરશે.

● ગરમી કે ઢર્ણી લાગુ કરો

આદસ પેક્સ અથવા કોલ કોઝ્મેસ બળતરા અને પીડા ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. તેઓ સ્નાયુઓની ખેંચાણ સામે પણ અસરકારક હોઈ શકે છે.

તમે ગરમ કુવારો અને ગરમ કોઝ્મેસ જેવી ગરમ સારવારથી ઠંડાને પૈકાપિક કરી શકો છો. આ જડતાને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે.

● સંધિવાના કારણો

આરથેનું ચોક્કસ કારણ જાણી શકાતું નથી. જો કે, કેટલાક પરિબળો આરથે વિકસાવવાનું જોખમ વધારવામાં અથવા તેની શરીરાતને ટ્રિગર કરવામાં ભૂમિકા ભજવશે તેવું લાગે છે.

આરથે માટેનું જોખમ વધારી શકે તેવા પરિબળોમાં શામેલ છે:

- સ્રી જાતી
- આરથે નો કૌટુંબિક ઇતિહાસ છે
- પરિબળો કે જે આરથેની શરીરાતને ઉત્સેધિત કરી શકે છે તેમાં શામેલ છે:
- ચોક્કસ મકારના બેકટોરિયાના સંપર્કમાં, જેમ કે પીરિઓડોનટલ રોગ સાથે સંકળાયેલ છે
- એપ્સટિન-બાર વાયરસ જેવા વાયરલ ચેપનો ઇતિહાસ છે, જે મોનોન્યુક્લિયાસિસનું કરણ બને છે
- આધાત અથવા ઇજા, જેમ કે હાડકાના ભંગારા અથવા અસ્થિભંગા, સંચુક્તનું વિસ્થાપન, અને અસ્થિબંધનને નુકસાન
- સિંગારેટનું વ્યસન
- મેદસ્થિતા

સંધિવા અને ઓસ્ટ્રિટ્ઝોઅર્થરાઇટિસ વચ્ચેનો તફાવત

આર.એ. ની જેમ, અસ્થિવા (OA) વાળા લોકો પીડાદાયક અને સખત સાંધાનો અનુભવ કરી શકે છે જે ફરવાનું મુશ્કેલ બનાવે છે.

વિસ્તૃત મ્રવૃત્તિ પછી OA વાળા લોકોને સંચુક્ત સોઝો હોઈ શકે છે, પરંતુ OA કોઈ અસરકારક બળતરા પ્રતિક્રિયા આપતા નથી જે સામાન્ય રીતે અસરગ્રસ્ત સાંધાની લાલાશમાં પરિણમે છે.

RA થી વિપરીત, OA એ સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગ નથી. તે તમારી વચ્ચની જેમ સાંધાના કુદરતી વંચો અને ચાંસુથી સંબંધિત છે, અથવા તે આધાતના પરિણમે વિકસી શકે છે.

OA મોટા ભાગે વૃદ્ધ વચ્ચેસ્કોમાં જોવા મળે છે. જો કે, તે કચારેક નાના પુષ્ટ વચ્ચના લોકોમાં જોઈ શકાય છે જે કોઈ ખાસ સંચુક્ત - જેમ કે ટૈનિસ ખેલાડીઓ અને અન્ય એથ્લેટોનો વધુપડતું ઉપયોગ કરે છે - અથવા જેમને ગંભીર ઈજા થઈ છે.



ડૉ. ક્રુણાલ પટેલશર

કન્સાટન્ટ - અોથોપીડીક, જોઈન્ટ વિલ્સેસેન્ટ સર્જન
એચ્સીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર



એચ્સીજી હોસ્પિટલ્સ ભાવનગરમાં

દ્વે મા યોજના અને આયુષ્યમાન યોજનાના લાભાર્થીઓ માટે નિઃશુલ્ક સારવાર

તમામ મેડિકલેઇમ અને ઇન્સ્યોરન્સ તથા કોર્પોરેટ
કંપની દ્વારા કેશલેસ સારવાર

**ગોઠણના સાંધા તથા
યાપાના ગોળા બદલવાની સારવાર ઉપલબ્ધ છે.**



HCG
Hospitals

adding life to years



વિશેષ માહીતી
+૯૧ ૯૦૯૯૯ ૪૬૬૬૬

દર્દીને જરૂર જણાય તો ફોન પર કન્સલ્ટેશન પછી જ બોલાવવામં આવતા હતી.

૨. હાઇ ટીક દર્દીઓ જેવા કે (ડાયાબિટીસ, બલડપ્રેશર ટીબી, હૃદયરોગ) ને રેડિયોથેરેપી સાથે કીમોથેરેપીની જરૂર પ્રમાણે અને દર્દીની ઉમર, તાસીર અને રોગ પ્રતિકારક શક્તિને ધ્યાનમાં લઈને સલાહ આપાતી હતી.

૩. પ્રેલિએટીવ રેડિયોથેરેપીના દર્દીઓને ઓછા સમયમાં અસરકારક સારવાર પૂર્ણ થાય તેવું આયોજન કરવામાં આવતું.

૪. ડીક થાય તેવી સારવાર (ક્યુરેટીવ અને એડ્જુવન્ટ થેરાપી)માં પણ જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ઓછા સમયમાં અસરકારક સારવાર પૂર્ણ થાય તેવું આયોજન કરવામાં આવતું.

૫. લોકડાઉનના લીધે જે દર્દીઓ સારવારમાં લીધેલ ના હોય તેવા દર્દીઓ જ્યારે ફરીથી આવે ત્યારે તપાસ કરીને જો બિમારી આગળના એડવાસ સ્ટેજમાં આવે તો ડોક્ટર હારા નદાન કર્યા પછી આગળની સારવાર કરવામાં આવતી હતી.

જો વિલંબ કરેલા દર્દીઓએ ફરી આવે અને તપાસ દરમિયાન બિમારીનો ફરીથી અસર ન જણાય તો આયોજન કરેલા રેડિયોથેરેપીનો બાકીનો ડોઝ ગેપ કરેકશન પ્રમાણે સુધારો કરીને સારવાર પૂર્ણ કરવામાં આવી હતી.

૬. સારવારની અત્યાધુનિક પદ્ધતિઓમાં ઓછામાં ઓછા સમય લાગે તેવું આયોજન કરવામાં આવતું હતું.

કોરોના માહમારી સમયગાળા દરમિયાન વિકિરણ સારવાર વિભાગની આંકડાકીય માહિતી

- આ પ મહિનાના મહામારીના સમયગાળા દરમિયાન અમારા વિભાગમાં રેફા દર્દીની સારવારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. (માર્ચ-૩૧) (એપ્રિલ-૩૩) (મે-૩૮) (જુન-૫૧) (એગસ્ટ-૫૦)

- એપ્રિલ મહિનામાં વિકિરણ સારવાર વિભાગમાં દર્દીઓની ઓછી હાજરી જોવા મળી. જે માટે જવાબદાર કારણો જેમકે લોકડાઉન દરમિયાન પણિસ્ક ટ્રાન્ઝપોર્ટનો અભાવ, માહિતીનો અભાવ, નબળી આર્થિક સ્થિતિ, સારવાર પ્રત્યેની અનિષ્ટા, મહામારીનો ડર તથા અન્ય કારણો જવાબદાર હોઈ શકે છે.

- અમારા વિભાગના ટોટલ ૧૭ સ્ટાફમાંથી ૧ સ્ટાફ કોરોનાથી સંકષિત થયા જેને સામાન્ય લક્ષણો હોય. પ્રાથમિક સારવાર તથા કોરેન્ટાઇન સમય પૂર્ણ થયા પછી રાખેતા મુજબ ફરજ પર આવ્યા.

- સાથે સાથે રેફા દર્દીમાંથી દુદર્દી કોરોના સંકષિત થયા. જેમની પણ પ્રાથમિક સારવાર અને કોરેન્ટાઇન પૂર્ણ થયા પછી વિકિરણ સારવાર શરૂ કરવામાં આવી હતી. (વિકિરણ સારવાર ચિકિત્સકની સલાહ પ્રમાણે વધારાના ડોઝ સાથે)

- કોરોના સંકષિત આ દુદર્દીમાંથી કોઈને પણ ગંભીર લક્ષણો ના હોય. આઈસીયુ સારવારની જરૂર પડી ન હતી.

કોરોના વૈશ્વિક મહામહારીના સમયગાળા દરમિયાન અમારા વિભાગમાં સાવચેતી રૂપે લેવાયેલ પગલાઓના લીધે દર્દી તથા સ્ટાફમાં કોરોના સંકમણ ઓછામાં ઓછું જોવા મળ્યું તથા દર્દીઓની વિકિરણ સારવાર અસરકારક રીતે પૂર્ણ કરવામાં આવી હતી.



ડૉ. પુર્ણેન્ડુ હિરપરા

કન્સલ્ટન્ટ - રેડીએશન ઓન્કોલોજીસ્ટ
એચ્સીઝુ હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

એચ્સીઝુ હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

ભાવનગર જીવલામાં સૌપ્રથમવાર કેન્સરને લગતી તમામ સારવાર એક જ સ્થળે

કેન્સર સર્જી, રેડીએશન થેરાપી

- મૌંટાનું કેન્સર
- અન્નનગીનું કેન્સર
- સ્ટાન કેન્સર
- આંતરડાનું કેન્સર
- ગાબર્શિયના મુખનું કેન્સર
- પ્રોસ્ટેટ કેન્સર

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર

એમએસે, ડીએનબી સર્જીકલ ઓન્કોલોજી
(કન્સલ્ટન્ટ-સર્જીકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ)

માત્ર ૧ વર્ષમાં ૧૦૦થી વધુ મેજર સર્જી
અને ૨૦૦થી વધુ માર્ફન સર્જી

ડૉ. પુર્ણેન્ડુ હિરપરા

એમ.ડી. રેડીયોથેરેપી
(કન્સલ્ટન્ટ-રેડીએશન ઓન્કોલોજીસ્ટ)

માત્ર ૨ વર્ષમાં ૧૧૦થી વધુ
રેડીએશનની સારવાર

- મા યોજના તથા આયુષ્યાન ભારત યોજનાના લાભાર્થીઓને છી સારવાર

- તમામ મેડીકલેઇમ ઈજ્યોરન્સ તથા નામાંકિત કંપનીઓ હારા કેશલેસ સારવાર માટે માન્યતા પ્રાપ્ત હોસ્પિટલ

એચ્સીઝુ હોસ્પિટલ્સ, ૧૧૩૮, સરપણી રોડ,
મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૧



વિશેષ માહીતી
+૯૧ ૨૦૮૯ ૪૬૬૬૬



એપોર્ટમેન્ટ
૦૨૭૮ ૬૬૪૦૦૦૦



બાબુભાઈ સોંડાભાઈ ભીલ

ઉમર-પણ વર્ષ, મહુવા



પ્રોસ્ટિજર- પીટીસીએ અને એઆઇસીડી

હું બાબુભાઈ સોંડાભાઈ ભીલ મહુવાનો રહેવાસી છું. મને જાન્યુઆરીમાં હૃદયરોગનો હુમલો આવ્યો હતો ત્યારે મેં મહુવામાં ફિઝીશીયનની સારવાર કરવી અને એમના કહેવા મુજબ મારી હૃદયની નળીઓ બ્લોક હતી અને મારે એન્જ્યુયોગ્રાફી તથા એન્જ્યુયોપ્લાસ્ટી કરવાની જરૂર જણાઈ. મેં નજીકમાં ભાવનગર શહેરના ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા (કર્ડિયોલોજિસ્ટ) કે જે એચ્સીજી હોસ્પિલટલ્સમાં કુલટાઈમ હૃદયરોગ નિષ્ણાત ડોક્ટર તરીકે કાર્યરત છે તેમને બતાવ્યું. ડૉ. વાળા સાહેબે મારી એન્જ્યુયોગ્રાફી કરી. રીપોર્ટમાં હૃદયની બે નળીઓમાં બ્લોકેજ જણાયું અને મારા હૃદયના ધબકારા પણ અનિયભિત હતા તેથી ડૉ. વાળા સાહેબે બંને નળીમાં સ્ટેન્ટ (બલુન) મુકી એન્જ્યુયોપ્લાસ્ટી કરી આપી તથા હૃદયના અનિયભિત ધબકારા નોર્મલ કરવા માટે જરૂરી મશીન (એસઆઇસીડી) ફીટ કર્યું.

હવે હું નોર્મલ જીવન જીવી શક્ય છું. આ બધી જ સારવાર મા યોજના સરકારી યોજનામાં થતી હોવાથી મને કોઈ ખર્ચ પણ લાગેલ નથી.

ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા સાહેબે આટલી ગંભીર પ્રોરીજર એમની કુશળતાથી કરી મને નવું જીવન મેળવવામાં મોટો ફાળો આપ્યો છે.

“એચ.સી.જી. હોસ્પિટલ, ભાવનગર આનંદ ની પણ આપની સાથે શેર કરતાં ખુશી અનુભવે છે.”



61 વર્ષની મહિલા કે જેનું નામ યેતનાબેન મેહતા છે, તેઓ તા. 4 ઓગષ્ટ ના રોજ સર ટી. હોસ્પિટલ માંથી શાસની તકલીફ સાથે એચ.સી.જી. હોસ્પિટલ માં રિફર થયા, તેમનું SpO2 માત્ર 65% હતું. ઇમરજન્સીમાં કિટીકલ કેર ટીમ ધ્વારા તેમને તપાસી તેઓનું CT Thorax Screening કરવામાં આવ્યું, જેમાં COVID ન્યૂમોનિયા નું પ્રમાણ ખૂબ જ વધારે હતું દર્દીના લક્ષણોની ગંભીરતા જોતાં તેઓને અમારી કિટીકલ કેર ટીમ ધ્વારા જરૂરી સારવાર આપવામાં આવી. ધીરે-ધીરે દર્દીની તબિયતમાં સુધારો થવા લાગ્યો. ફ્રીવાર તેઓનો તા. 19 ઓગષ્ટ ના રોજ RTPCR રીપોર્ટ કરવામાં આવ્યો, જે મેગેટિવ આવ્યો. દર્દીના પતિ શ્રી મહેન્દ્રભાઈ નો સપોર્ટ તથા વિશ્વાસી તેમના પણી વાઇરલ ન્યૂમોનિયાથી ધીરે ધીરે રિકવર થવા લાગ્યા. પરંતુ પાછળથી તેમનામા પલ્બોનરી ફાઇબ્રોસીસ ડેવલપ થયા, જેનું સીટી-ઝેન ધ્વારા નિદાન થયું. દર્દીને હજ પણ શાસ વેવામાં તકલીફ થતી હોવાથી તેણીને વધુ ધનિષ સારવાર માટે MICU માં શિક્ષણ કરવામાં આવ્યા અને Bipap અને O2 સપોર્ટ પર રાખવામા આવ્યા. તેઓએ 35 દિવસ સુધી કોરોના સામે વડત આપી અને સફળતાપૂર્વક સાજા થયા. જેમાં તેમની ઇચ્છાશક્તિ અને જીજીવિષા એ ખૂબ મોટો ભાગ ભજવ્યો.

આ સાથે અમારી કોવિડ કેર ટીમ, ડૉ. હરપાલસિંહ ડાભી, ડૉ. પાર્થરાજ ઉમટ, મેડિકલ ઓફિસર, તમામ નર્સિંગ અને હાઉસકિપીંગ સ્ટાફ નો આભારકે જેઓએ દર્દીની ખડેપગે સારવાર કરી.

HCG Hospitals, Bhavnagar

Welcome

Full Time Plastic Surgeon



Dr. Vishal Pawar

M.B.B.S., M.S., M.Ch. (Plastic Surgery)



OPD Time

Monday to Saturday

10:00 am to 01: pm

05:00 pm to 08:00 pm

SERVICES

- Crush Injury ● Bed Sore
- Non healing wounds (Diabetic and Non Diabetic)
- Burns ● Leprosy
- Keloid ● Scars
- Hypospadiasis

Experienced trauma team in
Bhavnagar at one place team includes :

- Vascular Surgeon ● Plastic Surgeon
- Orthopaedic Surgeon ● Intensivist
- Radiologist & Neuro Surgeon

Full Time General Surgeon



Dr. Girish Dave

MBBS, (India), MS (India),
Diploma Industrial Medicine (KEM, Bombay),
16 years of Medical Experience in Australia
Mo. : 79909 14593

OPD Time : Monday to Saturday - Morning : 10:00 to 01:00 ● Evening : 05:00 to 07:00

PREVENTIVE CARE & EARLY DETECTION OF MALIGNANCIES

Approved hospital for providing complete mediclaim, insurance and cashless treatment to patients.

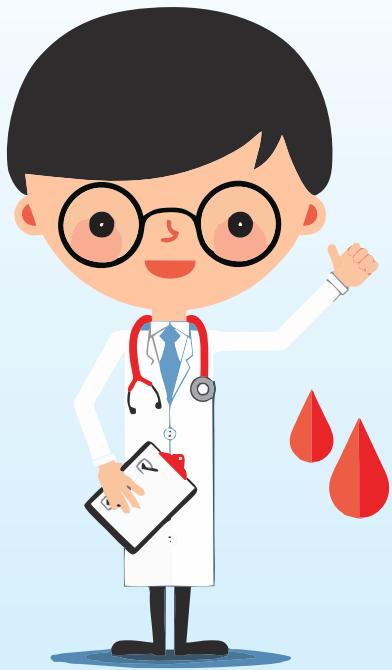
Appointment is Compulsory

HCG Hospitals, 1139, Sir Patani Road, Meghani Circle, Bhavnagar | www.hcghospitals.in | Follow us on :    

 Appointment : 0278 6640000  Emergency : 0278-6640108/100



હેલ્થ ચેક-અપ પ્લાન



- બેસિક હેલ્થ ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૬૬૬/-
- એડવાન્સ બેસિક હેલ્થ ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૧૪૬૬/-
- ડાયાબેટિક ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૧૪૬૬/-
- એડવાન્સ ડાયાબેટિક ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૨૧૦૦/-
- હેલ્થી હાર્ટ ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૨૪૬૬/-
- કેન્સર કેર ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૨૭૦૦/- (અંગી)
- કાર્ડીયો પલ્બોનરી હેલ્થ ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૨૭૭૭/-
- કેન્સર કેર ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૨૮૦૦/- (પુરુષ)
- કોષ્ણેહેન્સિવ ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૪૩૦૦/-
- સિનીયર સિટીગ્રન ચેક-અપ પ્લાન : રૂ. ૫૮૦૦/-

અપોઇન્ટમેન્ટ : ૦૨૭૮-૬૬૪૦૦૦૦

ઇમરજન્સી : ૦૨૭૮-૬૬૪૦૧૦૮/૧૦૦

કોરોના વાયરસ નિવારણના ઉપાયો



આસ નોંધ

- જો તમે ગીમાર હોલ તો જ મારક પહેંચું
● જો પાણી અને સાધું ન હોય તો જ ડેન્ક સેન્ટાઈગ્રન્ઝની ઉપયોગ કરવો



દાથ મિલાવવાની
જગ્યાએ
નમસ્તે કહો



ભીડવાળી જગ્યાએ
જવાનું ટાળો



ગરમ
પાણી પીવું



છીક અને ખાંસી
સમયે તમારે નાક
અને મહો ટાંકું



તાજે અને
રાંઘેલો ખોરાક લો



સાધું અને પાણીથી
વારંવાર દાથ ધોવો

અયોગ્યાત નિષ્ણાત તબીબોની ટીમ હવે તમારા શહેરમાં પણ

મહુવા

દર મહિનાનાં પહેલા શનિવારે

ડૉ. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

ડૉ. બ્રાજમોહનસિંહ

(હૃદય, છાતી, ફેફસા તથા લોહિની નસોની સર્જીના નિષ્ણાત)

ડૉ. પુષ્પેન્દ્ર હિરપરા (રેડીએશન (શેક) સારવારના નિષ્ણાત)

દર મહિનાનાં ગ્રીજા શનિવારે

ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા (હૃદયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

સ્થળ : શેઠ સોનોગાઝી એન્ડ એક્ષન્-રે ક્લિનિક,
ડૉક્ટર હાઉસ, કુબેર બાગ, મહુવા.

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૩૩૧૪

બોટાડ

દર મહિનાનાં પહેલા શનિવારે

ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા (હૃદયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

દર મહિનાનાં ગ્રીજા શનિવારે

ડૉ. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : ટી.એમ. વડોદરીયા હોસ્પિટલ, પાણીયાદ રોડ, બોટાડ

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

ટસા

દર મહિનાના ગ્રીજા બુધવારે

ડૉ. કૃષાલ થડેશ્વર

ઓર્થોપેડીક એન્ડ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન

સ્થળ : ડૉ. ખોખાની હોસ્પિટલ, મેઈન બજાર, ટસા (જી.)

સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૦૦, સંપર્ક : ૯૮૨૫૮૧૮૧૬૩

અમરેલી

દર મહિનાનાં ગ્રીજા શનિવારે

ડૉ. પુષ્પેન્દ્ર હિરપરા (રેડીએશન (શેક) સારવારના નિષ્ણાત)

સ્થળ : શાંતાબા મેડિકલ કોલેજ અને જનરલ હોસ્પિટલ,
બસ સ્ટેન્ડની બાજુમાં, અમરેલી

સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૦૦, સંપર્ક : ૭૫૭૩૦૩૬૨૩૨

પાલીતાણા

દર મહિનાના ગ્રીજા બુધવારે

ડૉ. કૃષાલ થડેશ્વર

ઓર્થોપેડીક એન્ડ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન

દર મહિનાના ગ્રીજા શનિવારે

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

સ્થળ : સંઘવી હોસ્પિટલ, એસ ટી બસ સ્ટેન્ડની બાજુમા, પાલીતાણા.

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૯૬૮૭૮ ૭૦૦૪૭, ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

દર મહિનાના ચોથા બુધવારે

ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા (હૃદયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સ્થળ : અમિત શાહની હોસ્પિટલ,

એસ ટી બસ સ્ટેન્ડની બાજુમા, પાલીતાણા.

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : સંજુવની હોસ્પિટલ, મહાવીર પલાગા,
પંચબીબી રોડ, પાલીતાણા.

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી ૧૨:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

તળાજા

દર બુધવારે

ડૉ. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા (હૃદયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : વિવેકાનંદ હોસ્પિટલ, (ડૉ. વાળા સાહેબનું દવાખાનું),
મેઈન બજાર, તળાજા

સમય : સાંજે ૫:૦૦ થી ૭:૦૦ વાગ્યા સુધી

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૩૩૧૪

અલંગ

દર મહિનાના પહેલા બુધવારે

ડૉ. કૃષાલ થડેશ્વર

ઓર્થોપેડીક એન્ડ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન

સ્થળ : અલંગ હોસ્પિટલ, શીપબ્રેક્ટોંગ યાર્ડ, પ્લોટ નં. ૧૬-૧૭,
અલંગ, ભાવનગર

સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૦૦, સંપર્ક : ૭૫૭૩૦૩૩૩૧૪

RNI No.- GUJBIL/2015/69953

Registered Under Postel Registration No. AHD-C\72\2017-2020 Valid up to 31st December 2020,

Permitted to post at PSO, Ahmedabad on 21st & 22nd of every Month



અચેચીઝુ હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

૧૧૩૮, સર પટેલ રોડ, મેધાવી સર્કલ, ભાવનગર – ૩૬૪૦૦૧

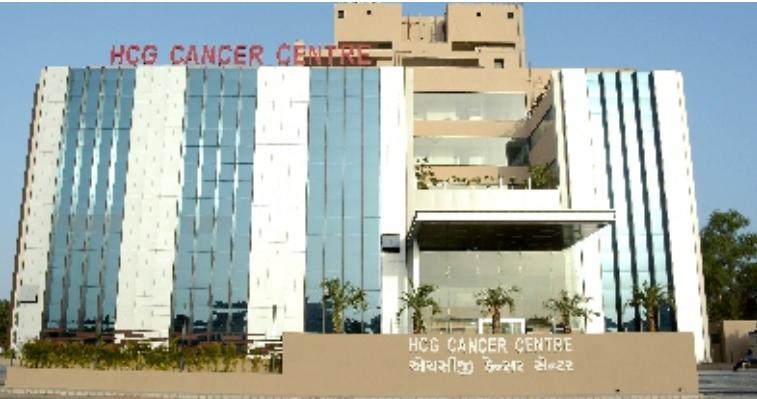
ફોન : ૦૨૭૮ – ૬૬૪૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in



અચેચીઝુ હોસ્પિટલ્સ, અમદાવાદ

મોદાલી, એલિસબિલ્ડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૬

ફોન : ૦૭૯-૪૦૦ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in



અચેચીઝુ કેન્દ્ર સેન્ટર, વડોદરા

સન ફાર્મા રોડ, વડોદરા – ૩૯૦૦૧૨

ફોન : ૦૨૬૫ – ૨૩૦ ૪૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in



અચેચીઝુ કેન્દ્ર સેન્ટર, અમદાવાદ

સોલા સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા ખિજ પાસે, એસ.જી. વાર્ડે, અમદાવાદ -૩૮૦૦૬૦.

ફોન : ૦૭૯-૪૦૪ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in



અચેચીઝુ હોસ્પિટલ્સ, રાજકોટ

અયોધ્યા રોડ, એરસીઝુ હોસ્પિટલ રોડ, આસ્થા એવન્યુ પાસે, ૧૫૦ ફુટ ટીંગ રોડની પાછળ,

રાજકોટ-૩૬૦૦૫. ફોન : ૦૨૮૫-૬૯૬૯૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

If undelivered, please return to :
HCG Hospitals, Mithakhali, Ellisbridge,
Ahmedabad-380006

Printed and Published by DR. BHARAT GADHAVI on behalf of HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED and
Printed at Print Vision Private Limited., Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ahmedabad – 380 006. Published at
HCG MEDI- SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED. Mithakhali, Ellisbridge, AHMEDABAD – 380 006. Editor - DR. BHARAT GADHAVI.

Place of Publication : HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED, Mithakhali, Ellisbridge, Ahmedabad-380006

Please write us : info.ao@hcgel.com