આપણી એચ.સી.જી.

AAPNI HCG is a Bilingual Monthly, Published on 7th of Every Month

Volume No. 03 | Issue No. 11 | February 2021 | Retail Price : Rs. 10/- | Annual Sub. : Rs. 100/-

HCG™ The Specialist in Cancer Care

adding life to years

એચસીજી સાથે કેન્સરને હરાવવું શક્ય છે

જ્યાં છે અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી સાથે અનુભવી ડોક્ટરોનો સમન્વય

adding life to years

Chief Editor

Dr. Bharat Gadhavi
Regional Director,
HCG Hospitals - Gujarat

Contributors

Dr. Pinaki Mahato
Consultant - Medical Oncologist
HCG Cancer Centre, Vadodara

Dr. Divyesh Patel
Fellow - Haematology, Haemato-Oncologist & BMT Physician
HCG Cancer Centre, Vadodara

Dr. Sachin Wani
Fellow - Surgical Oncologist
HCG Cancer Centre, Vadodara

Dr. Rahul Misra
Direcotr - Radiation Oncology
HCG Cancer Centre, Vadodara

Ms. Khusnuma Gandhi
Consultant - Psycho-Oncologist
HCG Cancer Centre, Vadodara

Dr. BS Ajaikumar
Chairman - HCG Group

From Chairman's Desk

At HCG, it has been our constant endeavour to redefine the future of healthcare, through specializing across infertility, tertiary care, cancer care and advanced diagnosis. We have been constantly designing, building and managing healthcare centres with a steadfast vision of bringing core clinical services under one roof. Our intent is to help patients achieve a longer and better life. With a widespread network, HCG makes advanced health care accessible to millions of people, who would otherwise have to undergo temporary relocation or travelling distances for treatment. While transforming the healthcare scenario of the country, HCG also adapts latest technologies to stay ahead.

HCG Cancer Centre, Vadodara has successfully acquired NABH accreditation for the period 22nd July, 18 to 21st July, 2021. With this certification HCG Cancer Centre, Vadodara will be one of the cancer care centres to have achieved this certification in such a short period of commencement. The unit was made operational by the HCG group in 2016 and since then the team has always aimed to deliver the best treatment and optimum care to the patients, which is now recognized by NABH.

The assessors from NABH (National Accreditation Board for Hospitals & Healthcare Providers) has minutely observed the standards of care provided to the patients at this centre. The outline of the assessments focused on (i) Patient centered standards such as care of patients, medication management, infection control measures and the adherence to patients rights. (ii) Organization centered standards like; continuous quality improvement, facility management and safety etc. All these parameters play a vital role in rendering quality and ethical care to the patients. The NABH certificate will only strengthen the trust of the people in our care. This is an achievement for HCG team as people from South Gujarat were use to travel to Mumbai or other cities to have quality and advanced cancer treatment. In coming years, we shall be aiming for a higher accreditation to redefine the cancer care in India.

FROM THE DIRECTOR'S DESK

Dr. Rajiv Bhatt

Director - HCG Cancer Centre, Vadodara

Welcome to HCG Cancer Centre Vadodara!

Cancer is a multi-dimensional disease causing physical, psychological, emotional and often financial suffering. It impacts not only the patient but also the family as a whole. With this in mind, our sole focus at this centre is in delivering what is best for the patient.

We remain committed to the highest standards of ethical practice and complete transparency in all our endeavours.

The centre combines precision in treatment with personalised care ensuring consistent, optimal and successful outcomes. This is facilitated by our multi-disciplinary team-based approach that assesses plans and monitors the entire treatment of each individual patient. The unique advantage of this centre is the integration of all services and patient comfort in treatment. This is backed by modern technology, experienced cancer experts and patient-oriented caregivers.

This centre provides a significant advantage to patients and their family by delivering all those services under one roof.

This centre understands the importance of inclusive accessibility and affordable cancer treatment. Viable options are offered that cater to each patient's individual needs.

We hope to have the opportunity and privilege to serve you!

Trust in us to care for you...after all we are the specialist in cancer care!

કીમોથેરાપી

તમને કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું છે તે જણાવતા ખુબ જ દુ:ખ થાય છે.

આ શબ્દો સાંભળવાથી વ્યક્તિનું જીવન બદલાઈ શકે છે. એક ભયજનક રોગના નિદાનની સાથે તેની સારવાર કરવાની અને વિજયી થવાની જવાબદારી પણ આવે છે. માર્ગમાં તેઓએ સામાજિક લાંછન, રોગ અને વિવિધ ઉપચારની પદ્ધતિઓ વિશેની અજ્ઞાનતા, દવાની, આડઅસરો, નાણાકીય ખર્ચ, વારંવાર મુલાકાને કારણે ગુમાવેલ સમય, સામાજિક અને વ્યવસાયિક નુકસાન અને માનસિક તાણના અવરોધોને આળંગવું પડશે તેથી સારવારના આખા રોડમેપ વિશે સ્પષ્ટ માહિતી હોવી ખુબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.

કીમોથેરાપી એ કેન્સરની સારવાર માટેની દવાઓ છે. તેમાં પરંપરાગત કીમોથેરાપીની દવાઓ તેમજ અન્ય દવાઓ જેમ કે ટાર્ગેટિડ થેરાપી, હોર્મોને થેરાપી અને ઈમ્યુનોથેરાપીનો સમાવશે થાય છે. તેમને ગોળીઓ રૂપે અથવા નસમાં ઈંજેક્શન તરીકે લઈ શકાય છે. કીમોથેરાપી એક એવી સારવાર છે કે જેમાં તે કેન્સરના કોષો જે કદાચ શરીરના અન્ય ભાગમાં ફેલાયેલા હોય, તેને મારી નાખવા માટે આખા શરીરમાં વહેતી હોય છે, જ્યારે શસ્ત્રક્રિયા અન રેડિયેશન બંનેને શરીરના એકજ ભાગને અસર કરતી સ્થાનિક સારવાર ગણવામાં આવે છે.

ડૉ. પિનાકી મહાતો
કન્સલ્ટન્ટ - મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ
એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા

કીમોથેરાપી વિશે અસંખ્ય ખોટી માન્યતાઓ અસ્તિતવમાં છે જેમ કે સંચાલન કરવું દુ:ખદાયક છે, તે ઈલેટ્રીક આંચકા જેવું છે, તેનાથી અસહ્ય આડઅસર થાય છે અને તે રોગને વધુ આક્રમક બનાવે છે. સદભાગ્યે આમાના મોટાભાગનું સાચુ નથી. કીમોથેરાપીની આડઅસરો થાય છે, પરંતુ કીમોથેરાપી પહેલાં અને પછી આપવામાં આવતી અસરકારક દવાઓ દ્વારા પૂરતા પ્રમાણમાં નિયંત્રણ કરવામાં આવે છે. તેમાં ઉબકા, ઉલટી, ઝાડા, કબજિયાત, ભુખ ઓછી થવી, લોહીની ગણતરીમાં ઘટાડો અને અન્ય પ્રતિકૂળ અસરોને રોકવા અથવા ન નિયંત્રિત કરવા માટેની દવાઓ શામેલ છે. આ એકંદરે રોગિષ્ઠ અવસ્થાથી રોગિતા ઘટાડે છે. ટાર્ગેટિડ થેરાપી અને ઈમ્યુનોથેરાપી જેવી નવી દવાઓનો ખૂબજ ઓછા પ્રતિકૂળ પ્રભાવ હોય છે, તે સલામત છે અને મોટાભાગે જીવનની ગુણવત્તાને ક્ષતિકારક બનાવતી નથી.

સામાન્ય આડઅસરો જેનો લોકો સામનો કરે છે તે વાળ ખરવા, નખ અને ત્વચાની વિકૃતિકરણ, મોં મા ચાંદા, ઉબકા, ભુખનો ઘટાડો, કબજિયતા અથવા ઝાડા, નબળાઈ અને શરીરનો દુ:ખાવો. મોટાભાગની આડઅસરો સમયની સાથે બંધ થાય છે અને દવા દ્વારા સારી રીતે નિયંત્રિત થાય છે. કેટલીકવાર આક્રમક કીમોથરાપીથી હિમોગ્લોબીન, શ્વેત કોષ અથવા પ્લેટલેટની ગણતરીમાં ઘટાડો થાય છે અનો રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી થવાને કારણે અન્ય ચેપનું જોખમ વધારે છે. આ લોકોની પ્રોફીલેક્ટીક રીતે વધારાની દવાઓ સાથે કાળજીપૂર્વક દેખરેખ રાખવી અને સારવાર કરવી પડશે.

કીમોથેરાપીનો સામનો કરવામાં સાવચેતીઓ તેમજ આડઅસરો સાથે સંકળાયેલા છે. સાવચેતીમાં દિવસમાં બે વખત દાંત સાફ કરવા (નરમ બ્રશ વડે) સ્વચ્છતા જાળવવા, નિયંત્રણપણે સાબુથી હાથ ધોવા, ભીડવાળા વિસ્તારોને ટાળવા, વધુ પાણી પીવુ અને ઘરના રાંધેલા ખોરાક લેવાનો સમાવેશ થાય છે. સલાડ, ફળો અને કાચા શાકભાજીઓને નવશેકા પાણીથી ધોઈને ખાવા અને ખાતા પહેલા છોલવા જોઈએ. સુગરયુક્ત, મસાલેદાર અથવા તળેલા ખોરાકને ટાળલું ફરજિયાત નથી, તેમ છતાં મધ્યસ્થતાની સલાહ આપવામાં આવે છે. સ્ટેમિના બનાવવા માટે ઘરે શારીરિક પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ જે સ્ટ્રેસ-બસ્ટરનું કામ પણ કરે છે. જો કીમોથેરાપીની આડઅસરો ખુબ લાગતી ન હોય તો વ્યવસાયિક કાર્ય ફરીથી શરુ કરી શકાય છે. અસ્થવસ્થતા અને હતાશા જેવા માનસિક મુદ્દાઓ દર્દીઓ અને સંભાળ આપનારા બંને માટે સામાન્ય છે અને એના માટે ઓન્કોસાયકોલોજિસ્ટ સાથે ચર્ચા કરી શકાય છે. હકારાત્મક વલણ રાખવું અને સારવાર કરનાર ડોક્ટર સાથે સતત સંપર્ક રાખવો જેથી કીમોથેરાપી દરમિયાન આગળ વધવામાં ઘણી મદદ કરે છે.

કોવિડ-૧૯ યુગમાં, કિમોચિકિત્સક દર્દીઓએ તેમના આરોગ્ય વિશે જાગૃત રહેવાની જરૂર છે, કારણકે તેઓ ગૌણ ચેપ માટે વધુ સંવેદનશીલ હોય છે. ખાસ કરીને કેન્સર સર્વાઈવરસ જે ફ્રોલો અપ પર છે તેઓ માટે હોસ્પિટલમાં બિનજરૂરી મુલાકાત ટાળવી શક્ય છે. હવે બધા દર્દીઓની સુવિધા મુજબ સારવારના નિર્ણય લેવા માટે ટેલિ કન્સલ્ટેશન ઉપલ્બ્ધ છે. જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે આક્રમક કીમોથેરાપી ટાળીને એની અવેજીમાં ઓછી ઝેરી અથવા ઓછી વારે અથવા ગોળી રૂપે ઉપચાર કરી શકાય છે, જો તે સારવારની અસરકારકતાને અવરોધતું ન હોય. જો કે કોવિડ-૧૯ના ડરથી નિયમિત કેન્સરની કીમોથેરાપીમા વિલંબ થવો જોઈએ નહીં. અસાધ્ય રોગની સારવાર પેલેટીવ કેર વિભાગના ટેકાથી હોસ્પિટલ કરતા ઘરે પણ સારી સહાયક સંભાળ સાથે કરી શકાય છે.

તાલીમ પામેલા વ્યવસાયિકોના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર દ્વારા તકેદારી, વહેલી તપાસ અને સારવાર દ્વારા કેન્સર અને કોવિડ-૧૯ બંનેને જીતી શકાય છે. જીવનની મુસાફરીમાં તેઓ ફક્ત નાના અંતરાયો હોવા જોઈએ.

જાણીએ બ્લડ કેન્સર વિશે

હિમેટોલોજી એટલે એક એવી સુપરસ્પેશિયાલિટી બ્રાંચ કે જેમાં લોહીને લગતી તમામ પ્રકારની બીમારીની તપાસ અને સારવાર કરવામાં આવે છે. બીમારીઓ જેમ કે શરીરમાં લોહી ઓછું થવું કે વધી જવું, સફેદ કણ (ડબલ્યુબીસી) અથવા પ્લેટલેટ્સ થવા કે વધી જવા, કોઈપણ પ્રકારનું બ્લડ કેન્સર, સિકર સેલ અથવા થેલેસેમીયા જેવી બીમારી, વધારે પડતો રક્તસ્ત્રાવ (બ્લીડીંગ) થવું કે લોહી ગંઠાઈ જવું જેવા સંજોગોમાં હીમેટોલોજીસ્ટની સલાહ લેવામાં આવે છે. જો કોઈ દર્દીને બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટની સલાહ આપવામાં આવી હોય તો પણ હીમેટોલોજીસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવે છે. ભારતમાં બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થતું હોય એવી ખુબ ઓછી હોસ્પિટલો છે જેમાં એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા પણ આવે છે અને મને એ જણાવતાં ખુબ ગર્વની અનુભૂતિ થાય છે કે ગયા ચાર મહિનામાં જ આ હોસ્પિટલમાં ત્રણ દર્દીનું સફળતા પૂર્વક બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવ્યું છે.

એચસીજી કેન્સર કેન્સર વડોદરામાં અત્યાધુનિક સગવડો સાથે બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટના રૂમ તૈયાર કરવામાં આવ્યા છે અને અહીંની નર્સિંગ ટીમને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીઓની સારવાર કરવા માટેની ખાસ ટ્રેનીંગ આપવામાં આવી છે.

આપને અથવા આપના કોઈપણ સ્નેહીજનોને લોહીની કોઈપણ પ્રકારની બીમારી હોય તો અમારો સંપર્ક કરી શકે અને અમે ઉત્તમ ટ્રીટમેન્ટ કરવા માટે તત્પર છીએ.

ડૉ. દિવ્યેશ પટેલ
કન્સલ્ટન્ટ - હિમેટોલોજીસ્ટ,
હિમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ,
બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફીઝીશીયન
એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા

લોહીના રોગોની
સારવારમાં એચસીજીનું નવું પગલું

અત્યાધુનિક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
હવે એચસીજી કેન્સર સેન્ટર વડોદરામાં

- **લોહીના રોગોની સારવાર**
  સીકલ સેલ એનિમિયા, થેલેસેમીયા ઓટો ઈમ્યુન ડીસઓર્ડર્સ વગેરે...
- **લોહીના કેન્સરની સારવાર**
  એક્યુટ એન્ડ ક્રોનિક લ્યુકેમિયા, મલ્ટીપલ માયલોમા વગેરે...
- **બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ**

24 hr CANCER HELPLINE

એચસીજી કેન્સર સેન્ટરઃ સન ફાર્મા રોડ, વડોદરા-૩૯૦૦૧૨
www.hcghospitals | info.ao@hcgel.com | Follow us on

6358 888 818

HEAD AND NECK CANCER

Why you should know about head and neck cancer?
Head and neck cancer is very important disease in India, particularly in our part of the country. Everyone should be aware of it. It is related to our lifestyle and majority of these cancers are preventable. If detected on time majority of these cancers and curable.

Head and neck cancers accounts for 30 to 40 % of all cancers diagnosed, in our country. There are mainly three causative factors of these cancers. **First and foremost is tobacco use in any form, gutka, paan, paan masala, manikchand, vimal etc or smoking bidi or cigarette. Second important cause is use of betel nut (sopari).** Betel nut is a category one carcinogen

(causing cancer) and surprisingly very few people know of it. It is easily available and many of us have it thinking it's safe. It is social norm in our community to eat sopari or paan after meals. Even scented sopari can cause cancer of head and neck region. And third important cause of head and neck cancer is alcohol. Alcohol in any form, any percent can cause head and neck cancer. It is very important to know that along with tobacco (smoking or chewable) has a synergistic effect on body. That means one plus one becomes eleven. Both together can cause greater harm, bigger damage then when used alone. We have to bring this awareness in each and every family member. Adults in our families think that it's ok to eat all these or some of these once in a while. Children learn from them. We as educated citizens should re think about our social norms.

Common symptoms of head and neck cancers are:
Ulcer (chaandoo) in mouth which is not healing after 15 days of local treatment, any white or red patch inside mouth, any change of voice, any sort of bleeding, any difficulty to swallow food and any swelling in region of head and neck. Persistent bad smell from mouth, or any painless fall of tooth. Any of such symptoms should not be ignored. These are red flag signs. If head and neck cancer is diagnosed in first stage chances of cure are about 90% if proper treatment is given.

What your doctor will do if any of above symptom is present?
Your doctor will examine you under bright light. He will feel and examine inside of mouth. If biopsy is required, will give local anesthesia and take a small piece of tissue for detail examination. Biopsy is normally painless procedure.

Dr. Sachin Wani
Consultant-Surgical Oncologist
HCG Cancer Centre, Vadodara

Diet Department in HCG Cancer Centre, Vadodara

Nutrition is a key element of good health. Nutritionists are the experts on good nutrition and the food choices that can make us healthy, whether its a proper diet or eating to manage the symptoms of a disease or chronic condition. Nutritionists design nutrition programs to promote health, prevent allergic reactions and alleviate the symptoms of many types of disease.

Dietitians here in HCG Cancer Centre Vadodara, provide medical nutrition therapy for patients. We assess patients' nutritional needs, develop and implement nutrition programs and evaluate and report the results. We confer with doctors and other health care professionals in order to coordinate medical and dietary needs.

We specialize in helping cancer patients and their caregivers develop a plan for good nutrition. By achieving good overall health, proper nutrition can help reduce the risk of cancer, keep patients healthier during treatment, and combat side effects and illness.

We work individually with patients, as well as with their families and caregivers, to figure out which foods the patient can eat, how to develop good habits, and how making good nutritional choices can allow a patient to actively engage in controlling their care and health.

We as Dietitians in HCG Cancer Centre work in the following manner. After patient admission, it is first communicated to diet department. The Dietitian meet and counsels the patient and his/her family and completes nutritional screening and assessment within 24hrs of admission. Questionnaire is followed which includes any food allergy specification, Likes/dislikes, Monitoring appetite, understanding food pattern through 24 hour recall method, Check Diet order according to the diagnosis, evaluate past and present medical Records.

We follow the following Nutrition Assessment components :

Anthropometric measurements (Height, Weight, Body mass index, etc)

Biochemical data (medical laboratory data, medical records, past and present medical records, etc)

Clinical signs and symptoms (allergy, malnutrition, co morbidities, recent complaints,etc)

Dietary history (24hour recall, food preferences,etc)

Nutritional interventions are made and nutrition plan of care is streamlined.

Regular rounds are taken to sort food related queries

Patient is provided with discharge diet plan- to be followed at home and is asked for regular Follow ups after discharge.

Dietary supplements are suggested too to maintain the Nutritional status.

Different types of Diet followed as per modifications:

- Neutropenic diet
- Low fat diet
- Low calorie diet
- Salt restricted diet
- Anti Diabetic diet
- Renal diet

Meal planning for patients is done for the whole day and has fixed menu with varied options. Can be customized too as per the availability and patient preferences.

Tasting and Sensory evaluation is done for patient food.

Tips and tricks are provided during counselling to prevent acidity/ constipation/ diarrhea/ vomiting

We work together with the Food and Beverage department to satisfy patient nutritional needs.

Food and beverage department includes kitchen services with good hygiene practices. We also have cafeteria for a relaxing environment for relatives.

Regular Services provided include Breakfast, Lunch, Evening tea/coffee, Dinner.

Special rooms services - include Breakfast /Lunch (meal+ salads+ sweet) /Evening (tea/coffee/ black tea/coffee + Marie biscuits/ puffed rice / Dinner (meal+ salads+ sweet)

When faced with these challenges, it is important that cancer patients work closely with dietitians to get the nutrition they need in whatever way works for them. Once a patient begins to feel better after treatment, dietitians will continue to work with that patient to help build good habits and concentrate on eating well in the long term.

In many cases, patients undergoing cancer treatments are able to maintain their weights and achieve high levels of nutrition with no drop off due to side effects by practicing good habits and setting smart goals.

Thank You....!

“It is much more important to know what sort of a patient has a disease than what sort of a disease a patient has.”

- William Osler

Cancer care is an evolving speciality. With increasing awareness of mental health issues and stigma related to it, the need for addressing them in every step of cancer treatment becomes important. Since the time of the diagnosis, to the treatment, survivorship and beyond, the emotional journey that a patient and his/her closed one’s experience is overwhelming. Despite the medical advances in treatment of Cancer, a lot of Psychological pain and

suffering comes along for the patient and their families. Patients usually feel hopeless and broken by questions such as “Why me?”, “What next”, “What will happen to my family?” etc. These subjectively difficult experiences need validation and support. Thus, Psycho-oncology, a subspecialty discipline, looks into the psycho-social aspects that patients/families might be struggling with, offering methods to deal with them in an adaptive manner.

With time, the medical field has witnessed a shift from disease-centred treatment approach to patient-centred where the focus is not only on treating the disease but also on improving the quality of life. Without addressing the psycho-social impact, holistic care is not possible. Although medical and the multidisciplinary team would play an extremely important role in helping the patient cope during the journey, psychological support and interventions from a mental health professional can help recognise emotional upheavals, challenges that might come up on a personal and familial level, requiring skills for their management. As we largely focus on holistic care, mind-body interconnections cannot be underemphasized. There have been evidences that better coping and resilience have resulted into greater treatment tolerance and recovery.

A very important area influencing the patient’s treatment is the support from his/her near and dear ones. While the patient goes through various ups and lows, the emotional and psychological needs of the loved ones seem to be neglected. As it is said “One cannot pour from an empty cup”, the well-being of the family and the loved ones is a very integral part of the holistic cancer treatment. Supportive interventions are an integral part of psycho-oncology plan so as to cater to these needs.

Some of the major areas in which psycho-oncology intervenes are distress assessment, pre and post-surgery counselling, individual, marital and family therapies, stress management techniques, tobacco cessation, end-of-life care, grief and bereavement counselling and rehabilitation. HCG has been very sensitive to psychological needs of all those lives that have been touched by cancer, taking ongoing efforts to make this journey as much pain free as possible.

Ms. Khushnuma Gandhi
Consultant-Psycho-oncologist
HCG Cancer Centre, Vadodara

રેડિએશન થેરપી

રેડિએશન થેરપી કેન્સરને દૂર કરવાની એક ઉપચારાત્મક પદ્ધતિ છે. આ પદ્ધતિને કેટલાક લોકો શેક, શૉક અથવા કરંટ પણ કહે છે.

રેડિએશન થેરપી અંગે લોકોના મનમાં અનેક ખોટી માન્યતાઓ રહેલી છે. જેમ કે આ પદ્ધતિમાં કરંટ અથવા શૉર્ટ લાગવો, પરંતુ રેડિએશન દરમિયાન આ પ્રકારની કોઈ ચિંતા રહેલી નથી. આ પદ્ધતિમાં ઉચ્ચ ક્ષમતા ધરાવતા ક્ષ-કિરણો (એક્સ-રે)નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

આ થેરપી મોટા ભાગે કેન્સરના દર્દીઓના ઉપચાર માટે કરવામાં આવે છે. કેટલાક દર્દીઓને માત્ર આ જ થેરપી આપવામાં આવે છે, કેટલાક દર્દીઓને ઑપરેશન પહેલા અથવા ઑપરેશન પછી પણ આપવામાં આવી શકે છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં આ થેરપીની સાથે કિમોથેરપી પણ આપવામાં આવે છે.

લગભગ ૬૦% રેડિએશન થેરપીનો ઉપયોગ કેન્સરના દર્દીઓની સારવાર માટે કરવામાં આવે છે.

રેડિએશન થેરપીના મુખ્ય બે પ્રકાર છે

૧. એક્સટર્નલ રેડિએશન થેરપી (બાહ્ય વિકિરણ ઉપચાર)

આ પદ્ધતિમાં મશીન દ્વારા કેન્સરના કોષ પર ઉચ્ચ શક્તિ ધરાવતા કિરણોથી સારવાર કરવામાં આવે છે. આ એક્સટર્નલ રેડિએશન થેરપીનો સૌથી સામાન્ય પ્રકાર છે. આ સારવાર સામાન્ય રીતે ૨થી ૭ સપ્તાહ સુધી ચાલે છે અને એક સપ્તાહમાં પાંચ દિવસ આપવામાં આવે છે (સોમવારથી શુક્રવાર). આ ઓ.પી.ડી. આધારિત સારવાર હોય છે. પ્રથમ પ્રયોગમાં કેટલાક કલાકો લાગી શકે છે પરંતુ સમયાંતરે આ સારવારમાં કેટલીક મિનિટનો જ સમય લાગે છે.

ડો. રાહુલ મિશ્રા
ડાયરેક્ટર – રેડિએશન ઓન્કોલોજી
એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા

૨. બ્રેકીથેરપી (આંતરિક વિકિરણ ઉપચાર)

આ પદ્ધતિમાં વિકિરણોને શરીરની અંદરની તરફ કેન્સરની ગાંઠની આસપાસ પ્રયોગ કરવામાં આવે છે. બ્રેકીથેરપી દ્વારા ડૉક્ટર એક્સટર્નલ રેડિએશન થેરપીની તુલનાએ ઓછા સમયમાં વિકિરણની ઉચ્ચ માત્રા આપી શકે છે.

કેટલાક દર્દીઓમાં આ બંને પ્રકારની થેરપી ઉપચારનો પ્રયોગ કરવામાં આવે છે.

આધુનિક એક્સટર્નલ થેરપી જેવી કે,આઈ.એમ.આર.ટી./વી.એમ.એ.ટી./આઈ.જી.આર.ટી.માં કમ્પ્યૂટરાઈઝ્ડ પ્લાનિંગ અને સારવાર થાય છે. આ પદ્ધતિના પ્રયોગથી કેન્સરના કોષની આસપાસ સામાન્ય કોષિકાઓને બચાવી શકાય છે સાથે જ રેડિએશનની આડઅસરમાં પણ ઘટાડો કરી શકાય છે.

રેડિએશનની આડઅસરો

રેડિએશનની આડઅસર તે શરીરના કયા ભાગમાં આપવામાં આવે છે તેના પર આધાર રાખે છે. થાકનો અનુભવ થવો, ત્વચાનું કાળું થવું, ઉબકા આવવા, મોંમાં છાલા પડવા, ઝાડા થવા, પેશાબમાં બળતરા થવી આ કેટલીક સામાન્ય આડઅસરો છે. સારવારની સાથે કેટલીક દવાઓ લેવાથી તેને નિયંત્રણ કરી શકાય છે.

રેડિએશન થેરપીમાં દર્દીએ મુખ્યતઃ ખાવાપીવામાં ખાસ ધ્યાન રાખવું પડે છે. સારવાર દરમિયાન વધુ તીખું અને મસાલાવાળું ભોજન લેવાની મનાઈ હોય છે. લિક્વિડ પ્રકારનું ભોજન વધુ લેવું જોઈએ. જો દર્દી યોગ્ય રીતે ખાવાપીવાનું ધ્યાન રાખે તો તે સારવારને યોગ્ય રીતે પૂર્ણ કરી શકે છે.

"સુવિધાસભર કેન્સર સેન્ટરે મને આપ્યુ નવુ જીવન"

કેન્સરનો ઈલાજ શકય નથી... આ એક ગેરમાન્યતા છે. કારણકે જો તેની જલ્દી સારવાર કરવામાં આવે તો તે મટી શકે છે. આજના યુગમાં કેન્સરને એક સામાન્ય બીમારી તરીકે જોવામાં આવી રહયું છે. અત્યારે બ્રેસ્ટ, સર્વાઈકલ, ઓરલકેવીટી અને લંગ કેન્સર સૌથી વધુ પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. જો આ કેન્સરનું વહેલું નિદાન થાય અને તેની સારવાર કોઈ સુવિધાસભર કેન્સર સેનટરમાં કરવામાં આવે તો તે જરૂરથી મટી શકે છે. વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WHO) દ્વારા નીચેના કારણોસર કેન્સરની બિમારી થતી હોવાનું દર્શાવે છે.

- તમાકુનું સેવન
- મદિરાપાન
- મેદસ્વીતા
- ફળ અને શાકભાજીનો ઓછા પ્રમાણમાં ઉપયોગ
- શારીરિક કસરતનો અભાવ
- જટિલ ઈન્ફેક્શન જેવાકે હેલીકોબેક્ટર પાયરોલી, હિપેટાઈટીસ બી વાઈરસ, હિપેટાઈટીસ સી વાયરસ અને અમુક પ્રકારના હ્યુમન પેપીલોમાં વાઈરસ
- પર્યાવરણ અને કાર્યક્ષેત્રના જોખમો જેવાકે આઈઓનાઈઝીંગ અને નોન આઈઓનાઈઝીંગ કિરણો

કેન્સરને કઈ રીતે નિવારી શકાય છે?

- કેન્સરને નિવારવા માટે આપને સ્વાસ્થ્ય વર્ધક જીવનશૈલી અપનાવી જોઈએ. જેમાં આપને રોજીંદા જીવનમાં નિયમિત પોષાક ખોરાક, કસરત, વધતા વજન પર નિયંત્રણ, તમાકુના સેવનને જાકારો, ધુમ્રપાનને જાકારો અને વધુ પડતા સૂર્યના કિરણોના સંપર્કમાં આવવાનું ટાળવું જોઈએ.
- બ્રેસ્ટ કેન્સર, કોલોન કેન્સર જેવા કેટલાક સામાન્ય કેન્સર માટે વૈજ્ઞાનિક પરીક્ષણ ઉપલબ્ધ છે, જે કરાવવાથી આ રોગનું વહેલું નિદાન શક્ય બનશે.
- કેન્સરનું વહેલું નિદાન અને તેની કોઈ સુવિધાસભર કેન્સર સેન્ટરમાં સારવારથી દર્દીને સારું જીવન જીવવા મળે છે અને યોગ્ય કેન્સર થેરાપીને કારણે તેને કર્ક રોગમાંથી રાહત પણ થાય છે.

શું કામ કેન્સરની સારવાર સુવિધાસભર કેન્સર સેન્ટરમાં થવી જોઈએ?

કેન્સર એક એવો રોગ છે જેના નિદાન અને સારવારના કાર્યમાં વિવિધ પ્રકારની સારવારની જરૂર પડતી રહે છે. જો કેન્સરના દર્દીને પદ્ધતિસર સારવાર આપવામાં આવે તો તે ફરી એક વાર રોજીંદી જીવનશૈલી જીવી શકે છે. આ કારણોસર સુવિધાસભર અને પદ્ધતિસરના કેન્સર સેન્ટરમાં સારવાર કરાવવી જરૂરી છે.

- કેન્સર સેન્ટર એક એવી જગ્યા છે જેમાં દરેક પ્રકારના તબીબી વિષયોના નિષ્ણાંત નિદાન અને સારવાર દરમ્યાન હાજર રહે છે.
- સાચું અને યોગ્ય નિદાન અને તેની યોગ્ય સમયે સારવાર સાથે પ્રતિદિન આ સારવારને કારણે દર્દીના સ્વાસ્થ્ય પર નજર રહેવી ખૂબજ જરૂરી છે.
- આવા કેન્સર સેન્ટરમાં અદ્યતન ટેકનોલોજી થી સુસજ્જ મેડિકલ ઉપકરણોની ઉપલબ્ધતા જરૂરી છે.

કેન્સર! શા માટે એચસીજી કેન્સર સેન્ટરની જ પસંદગી?

- સમગ્ર ભારતમાં ૨૫ થી પણ વધારે હોસ્પિટલ્સ સાથે એચ.સી.જી. એ કેન્સર સારવારની સૌથી મોટી શ્રુંખલા ધરાવે છે.
- કેન્સરને લગતા તમામ સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડૉક્ટર્સ એકજ સ્થળે ઉપલબ્ધ છે, જેમાં કેન્સર સર્જન, મેડીકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ, રેડીયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ, કેન્સર પેથોલોજીસ્ટ, કેન્સર ઈમેજીંગ સ્પેશ્યાલીસ્ટ અને સાયકો ઓન્કોલોજીસ્ટનો સમાવેશ થાય છે, જેથી કરીને દરેક દર્દીની પદ્ધતિસરની સારવાર થઈ શકે છે.
- આ સેન્ટરની વિશેષતા છે "કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ પેનલ", જેમાં વિવિધ સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડૉક્ટર્સ ભેગા મળીને ચર્ચા કરે છે અને પછી દર્દીને યોગ્ય હોય એવી સારવાર અપાય છે.
- દર્દી લક્ષી કેન્સરની સારવાર માટે જાણીતી હોસ્પિટલ છે.
- અદ્યતન ટેકનોલોજી, ગુણવત્તાસભર સારવાર અને સારામાં સારી સુવિધા એચ.સી.જી. દ્વારા આપવામાં આવે છે.

CANCER FIGHTER

Manisha Kharva

Thanks to HCG Foundation who came to rescue my life and covered my entire treatment free of cost. With the best of medical treatment and services, I am on the rapid road to recovery and out of any critical danger.

Manisha – I was diagnosed with Breast Cancer just at the age of 33, when my daughter was just 8 months old. There was a suspected lump and I was operated thrice. Multiple surgeries had already made me stressed and question about my health condition. I was informed from government hospital that this lump needs to be removed immediately, otherwise this would make my health condition worse in the future.

I had taken help from my friends and relatives for my treatment as my husband had already abandoned me. I had no source of income and had to look after my two small kids. At this turning point of life, I approached HCG Hospital wherein I got in touch with HCG Foundation for my free of cost treatment.

Once, again I would like to thank HCG Foundation for all their support and assistance during my difficult phase of life.

www.hcgfoundation.org | Email: hcgfoundation@hcgel.com | Contact No.: +91 99798 91859, 079-490 40101

HIPEC

HYPERTHERMIC INTRA PERITONEAL CHEMOTHERAPY

INNOVATED TARGETED TREATMENT FOR ABDOMINAL CANCER

CANCERS TREATED WITH HIPEC

- Ovarian Cancer
- Colorectal Cancer
- Appendix Cancer
- Pseudomyxoma Peritonei
- Primary Peritoneal Cancer
- Stomach Cancer

PROCEDURE	BENEFITS OFHIPEC
Cytoreductive Surgery which involves removal of all visible tumor in the abdomen.	Concentrated & targeted dose of chemotherapy
Introducing sterllized chemotherapy solution using a Hyperthermia Pump at temp of 40°C for 1.5 hours	Deeper and effective penetration of chemotherapy
Rinsing of the abdomen and closure of incision	Reduced side effects as compared to usual chemotherapy
	Improves disease free survival and overall survival

એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરાના સર્વશ્રેષ્ઠ ડોક્ટર્સની ટીમ આપના શહેરમાં

ભરૂચ ક્લિનીક

ડૉ. શિશિર શાહ
સર્જીકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. પિનાકી મહાતો
મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. રાકેશ જાદવ
રેડીએશન ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. જય શાહ
મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. દિવ્યેશ પટેલ
હિમેટોલોજીસ્ટ, હિમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ,
બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફીઝીશીયન

સોમવાર થી શનિવારે ૧૧ થી ૧ સુધી
સંપર્ક : ૯૦૯૯૦૦૧૮૨૪

એચસીજી ક્લિનીકઃ આરકે કાસ્ટા, ડોક્ટર હાઉસ, ૬,૭,૧૩, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, સુપર માર્કેટની પાછળ,ફળશ્રુતિનગર, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ - ૩૯૨ ૦૦૨

દાહોદ ક્લિનીક

ડૉ. સચીન વાની
સર્જીકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. જય શાહ
મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. દિવ્યેશ પટેલ
હિમેટોલોજીસ્ટ, હિમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ,
બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફીઝીશીયન

પહેલો અને ત્રીજો શુક્રવાર અને દર શનિવારે ૧૧ થી ૧ સુધી
સંપર્ક : ૯૯૯૮૦૧૦૬૫૨

૧. મહાવીર હોસ્પિટલ, સ્ટેશન રોડ, મહાલક્ષ્મી ફુટવેરની પાછળ, દાહોદ.
૨. કેકે સર્જીકલ હોસ્પિટલ, સ્ટેશન રોડ, જીએલકે ટાવરની બાજુમાં, દાહોદ.

આણંદ ક્લિનીક

ડૉ. અંકિત શાહ
સર્જીકલ ઓન્કોલોજી
દર શનિવારે બપોરે ૧૨ થી બપોરે ૨

ડૉ. રાહુલ મિશ્રા
ડાયરેક્ટર – રેડિયેશન ઓન્કોલોજી
દર મંગળવારે બપોરે ૧૨ થી ૨

ડૉ. દિવ્યેશ પટેલ
હિમેટોલોજીસ્ટ,
હિમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ,
બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
ફીઝીશીયન

ડૉ. પ્રણવ પટેલ
આઈ.સી.યુ. અને પેઈન મેનેજમેન્ટ
મહિનાના પહેલા શનિવારે

સંપર્ક : ૭૫૭૪૮૭૦૫૪૭

સ્થળઃ ડૉ. મહેન્દ્ર શાહ હોસ્પિટલ, સી પી કોલેજની સામે, ભાલેજ રોડ, આણંદ.

रतलाम क्लिनीक

डो. अंकित शाह
सर्जीकल ओन्कोलोजीस्ट

डो. दिव्येश पटेल
हिमेटोलोजीस्ट, हिमेटो-ओन्कोलोजीस्ट,
बोन मेरो ट्रान्सप्लान्च फीजीशीयन

डो. सचीन वानी
सर्जीकल ओन्कोलोजीस्ट

डो. जय पटेल
मेडिकल ओन्कोलोजिस्ट

हर शुक्रवार 11:30 से 3 बजे तक
संपर्क: 9265313081, 9300042128

1.मेहरा होस्पिटल, 2.रतलाम होस्पिटल,
3.शाह होस्पिटल, 4.जीवांश होस्पिटल

ડભોઈ ક્લિનીક

ડૉ. દિવ્યેશ પટેલ
હિમેટોલોજીસ્ટ, હિમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ, બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફીઝીશીયન

HCG adding life to years

OUR TEAM OF EXPERTS

Surgical Oncology

DR. JAYSHREE MEHTA
Director
Women Wellness and Breast Clinic

DR. RAJIV BHATT
Director
Surgical Oncology

DR. SACHIN WANI
Consultant
Surgical Oncology

DR. SHISHIR SHAH
Consultant
Surgical Oncology

DR. ANKIT SHAH
Consultant
Surgical Oncology

Medical Oncology

DR. JAY PATEL
Consultant
Medical Oncology

DR. PINAKI MAHATO
Consultant- Medical & Paediatric Oncology

Haematology

DR. DIVYESH PATEL
Consultant
Haemato Oncologist & BMT Physician

Radiation Oncology

DR. RAHUL MISRA
Director -
Radiation Oncology

DR. RAKESH JADHAV
Consultant -
Radiation Oncology

DR. SARTHAK MOHARIR
Junior Consultant -
Radiation Oncology

Microvascular & Reconstructive Surgery

DR. YOGESH BHATT
Consultant - Microvascular & Reconstructive Surgery

DR. PIYUSH DOSHI
Consultant Microvascular & Reconstructive Surgery

Surgical Pathology

DR. HIRAL SHAH
Consultant -
Surgical Pathology

Pathology

DR. SWATI GUPTA
Clinical Pathologist

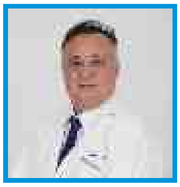
Gynaecology

DR. MONA BHATT
Consultant - Gynaecology, IVF & Fertility

Intensivist

DR. PRANAV PATEL
Director - Intensive Care & Pain Management

Preventive Oncology



DR. HEMANT SANT
Consultant - Preventive Oncology

Nuclear Medicine

DR. AVANI JAIN DAMANI

Anaesthesiology

DR. CHETAN SHAH
Director - Anaesthesiology

DR. JAY GOYAL
Consultant - Anaesthesiology

Radiology

DR. HIMANI PATEL
Consultant Radiology

Psycho Oncologist

MS. KHUSHNUMA
Psycho Oncologist

World Cancer day

HCG Cancer Centre Vadodara

On the account of world cancer day, HCG Cancer Centre Vadodara on 4th February carried out awareness activities for the entire day.

Cancer is a multidimensional disease causing not only physical but emotional and psychological suffering. Notable doctors of the past and present believe laughter has a highly positive effect on the treatment and recovery of cancer patients. In this light, HCG Cancer Centre Vadodara organised Comedy Against Cancer with Comedian Manan Desai from The Comedy Factory. This event was only for Cancer Patients and Survivors whereby tickets were sold only for ₹1 on the presentation of a valid cancer report. The event was graced by

Shree Seema Mohile MLA Akota, Dr. Jayshree Mehta - Director women wellness clinic HCG Vadodara and formal MCI President, Dr. Rajiv Bhatt - Director HCG Cancer Centre Vadodara, Mr. Andrew Macwan - DCP Traffic Police, Mr. A V Raj Gaur - ACP Police.

A total of 100 cancer fighters and their relatives enjoyed the event organised by HCG Vadodara.

The centre offered free second opinion consultations to patients the entire day and many patients advantaged from this initiative by HCG Cancer Center Vadodara. Moreover the centre collaborated and gained support from the Vadodara police commissioner and traffic police officers to pledge to prevent cancer as a small step to a cancer free society.

Apart from this every single employee of the hospital took oaths to prevent cancer in their individual capacity.

On the occasion of world cancer day, Dr Rajiv Bhatt - Director and surgical oncologist at HCG Cancer Centre Vadodara said "we are happy to organise events and take initiatives like the free second opinion and comedy against cancer to create the much needed awareness about cancer. Cancer is a deadly disease but timely actions can not only cure but can also prevent cancer. HCG Cancer Centre Vadodara strives to make each day cancer free. As changing lifestyles result in higher cancer occurrences, the centre is trying hard to create awareness and motivate people to take preventive steps. We also wish to help those who are fighting cancer or have fought the disease to overcome the psychological impact it leaves on patients and their relatives. The comedy against cancer with Manan desai was our humble effort at fulfilling our social responsibility as a cancer institute. We look forward to doing more such activities and cancer awareness programs in Gujarat. "

RNI No.- GUJBIL/2015/69953
Registered Under Postel Registration No. AHD-C\72\2021-2023 Valid up to 31st December 2023,
Permitted to post at PSO, Ahmedabad on 21st & 22nd of every Month

HCG
adding life to years

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર
૧૧૩૯, સર પટણી રોડ, મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર – ૩૬૪૦૦૧
ફોન : ૦૨૭૮ – ૬૬૪૦૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, અમદાવાદ
મીઠાખળી, એલિસબ્રિજ, અમદાવાદ–૩૮૦૦૦૬
ફોન : ૦૭૯–૪૦૦ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા
સન ફાર્મા રોડ, વડોદરા – ૩૯૦૦૧૨
ફોન : ૦૨૬૫ – ૨૩૦ ૪૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, અમદાવાદ
સોલા સાયન્સ સીટી રોડ,સોલા બ્રિજ પાસે, એસ.જી. હાઈવે, અમદાવાદ –૩૮૦૦૬૦.
ફોન : ૦૭૯–૪૦૪ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, રાજકોટ
અયોધ્યા ચોક, એચસીજી હોસ્પિટલ રોજ, આસ્થા એવન્યુ પાસે, ૧૫૦ ફુટ રીંગ રોડની પાછળ,
રાજકોટ–૩૬૦૦૦૫. ફોન : ૦૨૮૫–૬૧૯૧૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

If undelivered, please return to :
HCG Hospitals, Mithakhali, Ellisbridge,
Ahmedabad-380006

Printed and Published by **DR. BHARAT GADHAVI** on behalf of **HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED** and Printed at Print Vision Private Limited., Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad – 380 006. Published at HCG MEDI- SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED. Mithakhali, Ellisbridge, AHMEDABAD – 380 006. **Editor - DR. BHARAT GADHAVI.**

Place of Publication : HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED, Mithakhali, Ellisbridge, Ahmedabad-380006

Please write us : info.ao@hcgel.com