આપણી એચ.સી.જી.

AAPNI HCG is a Bilingual Monthly, Published on 7th of Every Month

Volume No. 04 | Issue No. 06 | September 2021 | Retail Price : Rs. 10/- | Annual Sub. : Rs. 100/-

World
Heart Day
29th September 2021

www.hcghospitals.in

Chief Editor

Dr. Bharat Gadhavi
Regional Director,
HCG Hospitals - Gujarat

Contributors

Dr. Siddhrajsinh Vala
Head - Dept. of Cardiology
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Anuj Agarwal
Consultant - Cardiologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Brajmohan Singh
Director - CTVS
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Shubhdev Bhattacharya
Consultant - CTVS
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Manish Patni
Consultant - Neuro Physician
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Sandip Solanki
Consultant - Neuro & Spine Surgeon
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Nirav Thadeshwar
Consultant - Surgical Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Pushpendra Hirpara
Head - Radiation Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Manan Vaghela
Consultant - Medical Oncologist
& Haematologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Harpalsinh Dabhi
Head - Pulmonologist &
Intensivist
HCG Hospitals, Bhavnagar

Dr. Girish Dave
Consultant - General Surgeon
HCG Hospitals, Bhavnagar

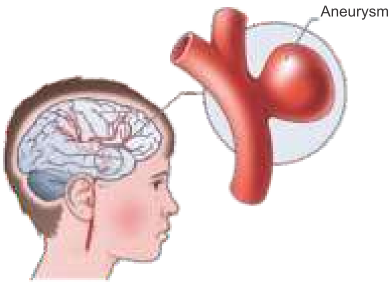
Dr. BS Ajaikumar
Chairman - HCG Group

Chairman's Message

"At HCG, it has been our constant endeavour to redefine the future of healthcare, through specializing across infertility, tertiary care, cancer care and advanced diagnosis. We have been constantly designing, building and managing healthcare centres with a steadfast vision of bringing core clinical services under one roof. Our intent is to help patients achieve a longer and better life. With a widespread network, HCG makes advanced health care accessible to millions of people, who would otherwise have to undergo temporary relocation or travelling distances for treatment. While transforming the healthcare scenario of the country, HCG also adopts latest technologies to stay ahead.

In today's healthcare scenario where we have a wide choice among hospitals and health care centres, we usually tend to ignore the clinical expertise & facilities of the hospitals. This in turn may lead to visiting multiple hospitals to gain holistic treatment. But, fortunately at HCG, we offer comprehensive healthcare under one roof. Evidence based medicine protocols are followed and treatments are planned according to the standard guidelines. Infection Control protocols and other quality benchmarks are proudly achieved. Doctors at HCG are highly trained, experienced and continuously undergo various International training programs to keep themselves appraised with the latest updates in their respective fields.

Taking in account of the increase in lifestyle related diseases, initiatives are taken to educate the community by various awareness programs. HCG also offers affordable health check up packages to encourage regular screening, so that disease can be detected at an early stage and quality of life can be maintained. We invite you all to be a part of our awareness programs and be the fire to ignite a bright light that will lead all of us to healthier future. You can follow us on social media or visit our website to know about the upcoming events."



બ્રેઈન એન્યુરીઝમ

બ્રેઈન એન્યુરીઝમ એટલે શું ?

- મગજની લોહીની નળીની દિવાલમાં રહેલા નાના ફુગ્ગા જેવા નબળા ભાગને બ્રેઈન એન્યુરીઝમ કહે છે.
- આ નબળી જગ્યાવાળી દિવાલ તેમાંથી વહેતા સતત લોહીના પ્રવાહને કારણે તૂટી શકે અથવા પરપોટાની જેમ ફુલી શકે છે. બંને પરિસ્થિતિઓમાં વ્યક્તિ જોખમી બને છે.
- ઘણાં ખરા કિસ્સાઓમાં બ્રેઈન એન્યુરીઝમ કોઈપણ પ્રકારના લક્ષણો દર્શાવતું નથી, પરંતુ કેટલાક કિસ્સાઓમાં એન્યુરીઝમ વૃદ્ધિ પામીને મોટું બને છે, અને જો તે ફાટી જાય તો તેમાંથી લોહી વહેવા લાગે છે અને જેને કારણે તેની ઈમરજન્સીમાં સારવાર જરૂરી બને છે.

બ્રેઈન એન્યુરીઝમના લક્ષણો :

- બ્રેઈન એન્યુરીઝમના લક્ષણો એન્યુરીઝમ ફાટી ગયું છે કે કેમ, તેના પર આધારિત છે.

૧. જો એન્યુરીઝમ ફાટી જાય, ત્યારે દેખાતા લક્ષણો :

જો કોઈને અચાનક અત્યંત ગંભીર માથાનો દુઃખાવો થાય, કોઈ બેભાન થઈ જાય, તો એ ઈમરજન્સી પરિસ્થિતિ છે અને તુરંત જ હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની જરૂર છે.

- આ ઉપરાંત ઉલટી, ઉબકા, ચક્કર અથવા શરીરનું સંતુલન ગુમાવવું.
- ગરદન અકડાઈ જવી, આંખની કીકી મોટી થવી, પ્રકાશથી સંવેદનશીલતા, અચાનક દ્રષ્ટિ ઝાંખી પડવી, આંખો બંધ થવી.
- માનસિક સંતુલન ખોરવાઈ જવું તથા ખેંચ આવવી વગેરે.

૨. એન્યુરીઝમ ફાટેલું ન હોય, ત્યારે દેખાતા લક્ષણો :

- માથાનો દુઃખાવો, ફેલાયેલ કે મોટી થયેલી આંખની કીકી (Dilated Pupils)
- આંખની ઉપર તથા પાછળના ભાગમાં દુઃખાવો થવો.
- દ્રષ્ટિ ઝાંખી થઈ જવી, આંખો બંધ થવી.
- બોલવામાં મુશ્કેલી પડવી.
- ચહેરાના એક તરફમાં નબળાઈ કે નિષ્ક્રિયતા આવવી.
- ઉપરાંત અચાનક જ અત્યંત ગંભીર માથાનો દુઃખાવો એન્યુરીઝમમાંથી લીકેજનો સંકેત કરે છે જે ટૂંક સમયમાં ફાટી શકે તેવી શક્યતા છે.

બ્રેઈન એન્યુરીઝમ થવાના કારણો :

- સામાન્ય રીતે ૪૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં બ્રેઈન એન્યુરીઝમ વિકાસ પામી શકે છે. ઉપરાંત જન્મજાત લોહીની નળીઓની દિવાલમાં ખામી સર્જાઈ હોય તે પણ શક્ય છે.
- સ્ત્રીઓમાં પુરુષો કરતા વધુ જોખમ છે.
- મગજની લોહીની નળીઓ જે જગ્યાએથી શાખાઓમાં વહેંચાય છે ત્યાંની દિવાલો પ્રમાણમાં નબળી હોય છે અને મોટે ભાગે એન્યુરીઝમ ત્યાં જ જોવા મળે છે. ઉપરાંત મગજના તળિયે તેનું જોખમ વધુ હોય છે.
- વિવિધ સ્વાસ્થ્ય સંબંધી સમસ્યાઓ જેમ કે, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, એથરસ્કેલેરોસીસ, કિડનીના રોગો, મગજમાં ઈજા કે ઈન્ફેક્શન માથા અને ગળાનું કેન્સર જન્મજાત ખોડ-ખાંપણ તથા કુટુંબમાં એન્યુરીઝમનો ઈતિહાસ વગેરે જોખમી પરીબળો છે.
- સાથે સાથે ધુમ્રપાન, શરાબનું સેવન, ડ્રગ્સ (કોકેઈન અને એમ્ફેટામીન) નું સેવન પણ એન્યુરીઝમ થવા પાછળનું કારણ બને છે.
- આવા કોઈપણ લક્ષણો દેખાતા ડોક્ટરનો તાત્કાલિક સંપર્ક ખૂબ જ જરૂરી છે જેથી CT Scan, MRI, એન્જીયોગ્રામ, સેરેબ્રોસ્પાઈનલ ફ્લૂઈડ ટેસ્ટ વગેરે જેવી આધુનિક નિદાન પદ્ધતિ વડે યોગ્ય નિદાન કરી શકાય છે.

બ્રેઈન એન્યુરીઝમની સારવાર :

૧. ફાટી ગયેલી એન્યુરીઝમની સારવાર

- બ્રેઈન એન્યુરીઝમના ફાટી જવાથી મગજમાં વધારાનું લોહી એકત્રિત થવા લાગે છે અને તેની સારવારનો મુખ્ય હેતુ લોહીના પ્રવાહને રોકવાનો છે.
- ડોક્ટર દર્દીના સ્વાસ્થ્ય, એન્યુરીઝમનું સ્થાન, કદ તથા પ્રકારને આધારે યોગ્ય સર્જરીની પસંદગી કરે છે.

(એ) સર્જીકલ ક્લીપીંગ :

(બી) એન્ડોવેસ્ક્યુલર કોઈલીંગ :

(સી) ફ્લોડાઈવર્ટ સર્જરી :

- આ સર્જરીઓ સાથે દુઃખાવાની દવા, લોહીની નળીને સાંકળુ થતી અટકાવતી દવાઓ, સ્ટ્રોક તથા બ્લડ પ્રેશરના નિયમનની દવાઓ, રિહેબિલેશન થેરપી વગેરે પણ કરવામાં આવે છે.

૨. નાના, ફાટેલા ન હોય તેવા એન્યુરીઝમની સારવાર :

- આવા એન્યુરીઝમની મોટા ભાગે કોઈ સારવારની જરૂર પડતી નથી. છતાં તમારા ડોક્ટરની સલાઈ લઈ કેટલીક સાવચેતી અને બદલાવ સાથે એન્યુરીઝમ ફાટી ન જાય તેનું ધ્યાન રાખી શકો છો. જેમ કે,

- બ્રેઈન એન્યુરીઝમની સમયસર સારવાર ન થાય તો ઘણી જીવલેણ સમસ્યાઓ ઉભી થઈ શકે છે. જેમ કે,
- મગજમાં લોહીનો પ્રવાહ ઘટવો (Cerebral Vasospasm)
- મગજમાં વધુ પ્રમાણમાં સ્પાનલ ફ્લઈડ એકત્ર થવું.
- કોમા
- પેરાલિસીસ - લકવો
- ફરીથી વધારે પ્રમાણમાં લોહી નીકળવું.

- ડ્રગ્સ અથવા નશીલા પદાર્થોનું સેવન ટાળો.
- ધુમ્રપાન ન કરો.
- ડાયટ અને વ્યાયામ વડે બ્લડ પ્રેશરની નિયંત્રણ કરો.
- કેફીનનું સેવન મર્યાદિત કરો.
- ભારી સામાન ઉંચકવાનું ટાળો.

ડો. સંદીપ સોલંકી
કન્સલ્ટન્ટ - ઈન્ડોવાસ્ક્યુલર, ન્યુરો અને સ્પાઈન સર્જન
એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

જીંદગી માટે સંઘર્ષ કરતી પ્રત્યેક ક્ષણમાં
આપની સાથે આપના માટે 24 x 7

Hospitals
adding life to years

ક્રિટીકલ કેર

ડો. હરપાલસિંહ ડાભી
MD Respiratory Medicine, FCCS
કન્સલ્ટન્ટ એન્ડ ડાયરેક્ટર :
પલ્મોનોલોજીસ્ટ એન્ડ ક્રિટીકલ કેરસ્પેશ્યાલિસ્ટ

ઉપલબ્ધ સારવાર

● ટાઈફોઈડ, ડેન્ગ્યુ મેલેરિયા, ઝેરી કમળો, ઝેરી તાવ વગેરેની સારવાર ● દમ શ્વાસની તકલીફની સારવાર ● ફેફસા, લીવર અને કિડનીનાં રોગોની સારવાર ● એક કરતાં વધુ અવયવોની બીમારી (મલ્ટી ઓર્ગન ફેઈલ્યોર)ની સારવાર ● ન્યૂરો ક્રિટીકલ કરે ટ્રીટમેન્ટ ● ઝેરી દવા, એસીડની અસર, સંર્પદંશ, વિંછીદંશ તથા અન્ય પોઈઝન માટે સારવાર ● ઈલેક્ટ્રીક શોક, બેહોશીની સારવાર

તમામ મેડીક્લેઈમ અને ઈન્શ્યોરન્સ તથા કોર્પોરેટ કંપની દ્વારા કેશલેસ સારવાર માટે માન્ય પ્રાપ્ત હોસ્પિટલ

૨૪ x ૭ ઈમરજન્સી :
૦૨૭૮-૬૬૪૦૧૦૮/૧૦૦

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે :
૦૨૭૮-૬૬૪૦૧૧૧

વધુ માહિતી માટે :
+૯૧ ૬૩૫ ૮૮૮૮૮ ૧૬

પાર્કિન્સન્સ

૬૫ વર્ષથી વધુ વયના ૧ % જેટલા ભારતીયોમાં પાર્કિન્સન્સ ડિસીઝ (પીડી) થતો હોય છે, એ સાથે જ બધા પીડી કિસ્સાઓમાંથી ૩૫ % જેટલા કિસ્સાઓમાં વહેલી શરૂઆત થતી હોય છે.

પાર્કિન્સન્સની શરૂઆત લોકોમાં તેમની ૫૦ વર્ષની વયને અંતે અને ૬૦ વર્ષની વયના પ્રારંભે થઈ શકે છે.

પાર્કિન્સન્સ ડિસીઝનાં લક્ષણો

ડૉ. મનીષ પાટની
કન્સલ્ટન્ટ - ન્યુરો ફીઝીશીયન
એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

પાર્કિન્સન્સ ડિસીઝના તબક્કાઓ

તબક્કો : ૧	શરીરનો કેવળ એક ભાગ અસરગ્રસ્ત થાય
તબક્કો : ૧.૫	શરીરનો એક જ ભાગ અને ધરી અસરગ્રસ્ત થાય
તબક્કો : ૨	દ્વિપક્ષીય લક્ષણો સંતુલનમાં કોઈ જ નબળાઈ નહીં.
તબક્કો : ૨.૫	પુલ ટેસ્ટ પર પુનઃસ્વાસ્થ્ય લાભ સહિત હળવી દ્વિપક્ષીય બીમારી
તબક્કો : ૩	હળવીથી મધ્યમ બીમારી શારીરિક રીતે સ્વતંત્ર
તબક્કો : ૪	ગંભીર અક્ષમતા, છતા સહાયતા વિના ચાલી શકે કે ઊભા રહી શકે
તબક્કો : ૫	વ્હીલચેરનું બંધન અથવા પથારીવશ, સિવાય કે મદદ મળે.

પાર્કિન્સન્સ ડિસીઝનું વ્યવસ્થાપન

ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન (ડીબીએસ)	દવાઓ
પર્યાપ્ત આરામ લો	નિયમિત વ્યાયામ કરો

યોગ્ય સારવાર લીધા પછી આપી શી અપેક્ષા રાખી શકો

બોલવાની અધિક ક્ષમતા	ચહેરના હાવભાવની અધિક સ્વતંત્રતા
સુધારિત સમતુલા	ઓછું કંપન (ધ્રુજારી)
ઓછી અકડાઈ (જક્કડપણું)	ઓછી મંદ પડેલું હલનચલન (બ્રેડીકાઈનેસિઆ)

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

HCG Hospitals
adding life to years

કેન્સર કેર ટીમ

ડો. નિરવ થડેશ્વર
MS, DNB Surgical Oncology
કન્સલ્ટન્ટ-સર્જીકલ ઓન્કોલોજી

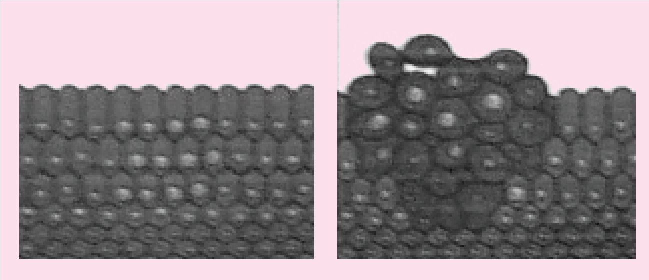
ડો. પુષ્પેન્દ્ર હીરપરા
MD, Radiotherapy
કન્સલ્ટન્ટ એન્ડ હેડ રેડીએશન ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડો. મનન વાઘેલા
MD, DM Medical Oncology
કન્સલ્ટન્ટ - કેન્સર ફિઝિશિયન

- ભાવનગર જિલ્લાની પ્રથમ અને એકમાત્ર હોસ્પિટલ જેમાં કેન્સર સર્જરી, રેડીએશન (શેક) તથા કીમોથેરાપીની સારવાર એક જ સ્થળે
- ૧૫૦૦થી વધુ દર્દીઓની સફળ રેડીએશન સારવાર
- સ્ટેટ ઓફ ધ આર્ટ ટેકનોલોજી મશીન એલેક્ટા સિનર્જી પ્લેટફોર્મ લાઈનર એક્સલરેટર
- કેન્સરના દર્દીઓની રેડીએશન (શેક) સારવાર માટે અત્યાધુનિક VMAT ટેકનોલોજી

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે :
૦૨૭૮-૬૬૪૦૦૦૦/૧૧૧

વધુ માહીતી માટે :
+૯૧ ૬૩૫ ૮૮૮૮૮ ૧૬



કિમોથેરાપી

કિમોથેરાપી શું છે ?

કિમોથેરાપી દવા કેન્સરના કોષોને નાશ કરે છે. દવા રક્ત દ્વારા શરીરમાં ફરતે પહોંચાડવામાં આવે છે. દવાઓ કેન્સરના કોષોને નુકસાન પહોંચાડે છે જેથી તેઓ નષ્ટ થાય છે. તંદુરસ્ત કોષોને પણ નુક્સાન થઈ શકે છે પરંતુ સામાન્ય રીતે તે પોતાની રીતે ઠીક થઈ જાય છે.

તમને સારવાર દરમિયાન એક અથવા વધુ દવાઓ આપવામાં આવી શકે છે.

કિમોથેરાપીનો ઉપયોગ ક્યારે કરવામાં આવશે ?

કિમોથેરાપી એક જ અથવા કોઈ અન્ય સારવાર જેમ કે લક્ષિત ઉપચાર, સર્જરી, અથવા રેડિયોથેરાપી સાથે આપી શકાય છે. તે આ આપી શકાય છે.

- ચોક્કસ પ્રકારના કેન્સર માટે મુખ્ય સારવાર તરીકે.
- અન્ય સારવાર પહેલાં, કેન્સરને ઓછું કરવા માટે.
- અન્ય સારવારના સમયે.
- અન્ય સારવાર પછી, કેન્સરને ફરી થતાં અટકાવવાનાં પ્રયાસ રૂપે.
- કેન્સર ઠીક ના થઈ શકતું હોય ત્યારે, કોઈને સારું લગાડવા અથવા લાંબા સમય સુધી જીવાડવા.
- ક્યારેક કિમોથેરાપી એવી સ્થિતિઓની સારવાર કરવા માટે વપરાય છે જે કેન્સર ના હોય.

કિમોથેરાપી લેવી :

તમને સામાન્ય રીતે કિમોથેરાપી સારવાર સત્રોના ક્રમ તરીકે આપવામાં આવશે. દરેક સત્ર કેટલાક આરામના દિવસો દ્વારા અનુસરવામાં આવશે જ્યારે તમને કોઈ કિમોથેરાપી આપવામાં આવશે નહી આને સારવારનું એક ચક્ર કહેવાય છે. તમને સામાન્ય રીતે કિમોથેરાપીના થોડા ચક્ર દેવામાં આવે છે. તમે કેટલા લો છો તે તમને ક્યા પ્રકારનું કેન્સર છે તેના પર આધાર રાખે છે. તમને કેટલા ચક્રની જરૂરી છે એ તમને તમારા કેન્સર ડોક્ટર વાત કરશે.

કિમોથેરાપી દવાઓ વિવિધ રીતે આપી શકાય છે :

- નસમાં
- ગોળીઓ અથવા કેપ્સ્યુલ તરીકે.
- ત્વચા હેઠળ ઈન્જેક્શન દ્વારા
- એક સ્નાયુઓમાં ઈન્જેક્શન દ્વારા
- મેરૂદંડની આસપાસ પ્રવાહીમાં ઈન્જેક્શન દ્વારા
- મૂત્રાશય જેવા વિસ્તારમાં
- કેટલાક ત્વચા કેન્સર માટે ક્રીમ તરીકે.

નસમાં કિમોથેરાપી લેવી :

મોટા ભાગની કિમોથેરાપીની દવાઓ એક નસમાં આપવામાં આવે છે તે સામાન્ય રીતે કેન્યુલા તરીકે ઓળખાતા એક નાની નળી મારફતે આપવામાં આવે છે. નર્સ તમારા હાથમાં એક નસમાં કેન્યુલા મુકશે. નર્સ ફરી તે કેન્યુલાને એક પ્રવાહી બેગ અથવા સિરિંજ જેમાં અંદર કિમોથેરાપી હશે તેની સાથે જોડશે. તમે ઘેર જાવ તે પહેલા કેન્યુલા બહાર કાઢી લેવામાં આવશે.

ગોળીઓના માધ્યમથી કિમોથેરાપી લેવી :

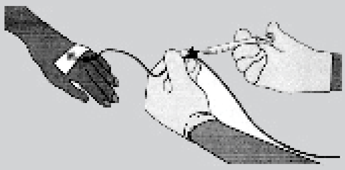
ગોળીઓ ઘરે લઈ જઈ શકાય છે. માત્ર કેટલાક પ્રકારની કીમોથેરાપી ગોળીઓ છે. તેની આડઅસરો પણ હોઈ શકે છે તે યાદ રાખવું અગત્યનું છે.

સારવાર પહેલાના પરીક્ષણ :

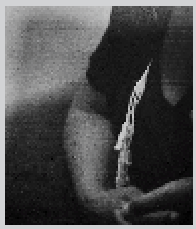
તમારી સારવાર શરૂ કરતા પહેલા તમારે અમુક પરીક્ષણ કરાવાના રહેશે. આ તમે સારવાર લેવા પૂરી રીતે તૈયાર છો તે તપાસ કરવામાં તમારા ડોક્ટરને મદદ કરશે. સામાન્ય રીતે આમાં તમારા રક્તનું પરીક્ષણ અને કદાચ તમારા પેશાબ અથવા હૃદયના પરીક્ષણોનું સમાવેશ થઈ શકે છે અમુક વખત, તમારે એક્સ-રે અથવા સ્કેન કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારી ઉંચાઈ અને વજન પણ માપવામાં આવશે. મહિલાઓને ગર્ભાવસ્થ પરક્ષણ લેવા માટે કહેવામાં આવી શકે છે.

દરેક સારવાર પહેલાં, તમારુ રક્ત પરીક્ષણ થઈ શકે છે. આ તમારા સારવારના દિવસે અથવા એક કે બે દિવસ પહેલાં કરવાનું હોઈ શકે છે. તમારા ડોક્ટર તમારા રક્ત પરીક્ષણના પરિણામો તપાસશે.

- કેન્યુલા



- સેન્ટ્રલ લાઈન



- પિઆઈસીસી લાઈન

સારવાર કેટલો સમય ચાલશે ?

તમે સામાન્ય રીતે એક દિવસ દર્દી તરીકે નસમાં કિમોથેરાપી લઈ શકો છો. તેનો અર્થ એ થાય છે કે તમારે રાત રોકાવાની જરૂર નહીં રહે અને તમે સારવાર બાદ ઘરે જઈ શકશો. સારવાર આપવામાં અડધા કલાકથી લઈને થોડા કલાકો લાગી શકે છે. કેટલાક લોકોને થોડા સમય માટે હોસ્પિટલમાં રહેવાની જરૂર પડી શકે છે.

સામાન્ય રીતે તમારી સારવાનો સમય થોડા મહિના સુધી ચાલી શકે છે. આ તમને ક્યા પ્રકારનું કેન્સર છે તેના પર આધાર રાખે છે.

આડઅસરો :

કિમોથેરાપીમાં વપરાતી દવાની આડઅસરો તમને અસ્વસ્થ મહેસૂસ કરાવી શકે છે . આનું કારણ એ છે કે તે તમારા શરીરના તંદુરસ્ત કોષોને અસર કરે છે. સારવારના અંત પછી મોટા ભાગની આડઅસરોમાં સુધારા થશે , પરંતુ અમુક લાંબા સમય સુધી રહી શકે છે.

જુદી જુદી દવાઓથી જુદી જુદી આડઅસરો થાય છે. ઘણાં લોકોને ખુબ ઓછી આડઅસરો થાય છે. જ્યારે અન્યોન વધુ થઈ શકે છે.

ચેપ :

કિમોથેરાપી તમારા લોહીમાં સફેદ રક્ત કોષોની સંખ્યા ઘટાડી શકે છે. આને ન્યુટ્રોપેનિઆ કહેવામાં આવે છે. આ તમને ચેપ લાગવાની શક્યતા વધારી શકે છે.

તમને આપવામાં આવેલા નંબર પર હોસ્પિટલનો તુંરત સંપર્ક કરો જો :

● તમારું તાપમાન 37.5°C (99.5°F) થી ઉપર જાય છે. ● સામાન્ય તાપમાન હોવા છતાં પણ તમને અચાનક અસ્વસ્થતા લાગે. ● તમને કોઈ ચેપના લક્ષણો હોય, જેમ કે

● ગરમી અથવા ઠંડી અનુભવવી ● ધ્રૂજારી અનુભવવી ● દુ:ખતું ગળું ● ઉધરસ ● અતિસાર ● બહુવાર પેશાબ કરવાની જરૂર.

● એનેમિયા ● ઉઝરડા અથવા રક્તસ્ત્રાવ ● કબજીયાત ● ભૂખ ન લાગવી ● સ્વાદમાં બદલાવ આવવો. ● જ્ઞાનતંતુઓ પર અસર ● વાળ ખરવા

● **પ્રવાસ**

કિમોથેરાપી દરમિયાન કાર્ય કરવું :

કિમોથેરાપી દરમિયાન તમારે કામ બંધ રાખવાની જરૂર પડી શકે છે. કેટલાક લોકોએ નાણાંકીય કારણોસર કામ ચાલુ રાખવું પડી શકે છે. તમારા ડોક્ટર તમને સલાહ આપી શકે અને ઉપલબ્ધ મદદ માટે જણાવી શકે છે. અમારી પાસે કાર્ય અને કેન્સર વિશેની અને જો તમે કાર્ય ન કરી શકતા હોય તો લાભોનો દાવો કરવાની જાણકારી છે.

ડૉ. મનન વાઘેલા
કન્સલ્ટન્ટ - કેન્સર ફિઝિશિયન
એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર
આવકારે છે

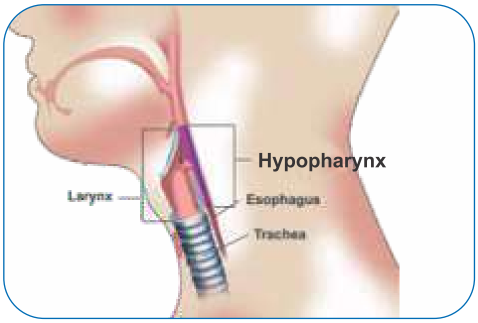
HCG Hospitals
adding life to years

ફુલ ટાઈમ ન્યુરો અને સ્પાઈન સર્જન
ડો. સંદીપ સોલંકી

એમ.એસ., એમ.સીએચ. (ન્યુરો સર્જરી)
ફેલોશીપ ઈન્ટરવેન્શનલ ન્યુરોરેડીઓલોજી (તાઈવાન, સિંગાપોર, યુરોપ)
ફેલોશીપ એન્ડોસ્કોપી બ્રેઈન-સ્પાઈન સર્જરી (દિલ્હી, જબલપુર)

ઉપલબ્ધ સારવાર

- મગજમાં ગાંઠ/હેમરેજ/પાણી ભરાવું
- મણકા અને ગાદીમાં ઘસારો
- ટ્રાઈજેમીનલ ન્યુરાલ્જીયા
- આંચકી (એપીલેપ્સ)ની સર્જરી
- જન્મજાત માથાનો અસામાન્ય પ્રકાર
- મગજની લોહિની નસમાં ફુગ્ગો (એન્યુરીઝમ)ની સર્જરી
- મગજ અને કરોડરજ્જુમાં ઈજા/ખોડખાંપણ
- સ્પાઈનલ ટ્યુમર
- એન્ડોસકોપીક બ્રેઈન સર્જરી
- મગજની નસની બાયપાસ સર્જરી
- પેરાલીસીસ - સ્ટ્રોક



Hypopharyngeal Cancer

Hypopharyngeal Cancer

The Hypopharynx which is also known as the throat is a part used in Swallowing process. Hypopharyngeal cancer is cancerous tumour of the Hypopharynx. As tumour grows, they invade and damage nearby voice box and other structures.

Risk factors for Hypopharyngeal cancer:

Smoking or using other tobacco products, drinking too much alcohol greatly increases risk of developing Hypopharyngeal cancer. Using alcohol and tobacco together increases the risk even more.Other risk factors for Hypopharyngeal cancer include: Old age (55year or older, male gender, previous history of head and neck cancer, exposure to pollutants) Some forms of HPV (human papillomavirus), a sexually transmitted disease, is also implimented as a cause for Hypopharyngeal cancer.

Symptoms:

Symptoms are non specific, that inlcludes Pain while Swallowing / difficulty in swallowing, Throat Pain, Sore throat, persistent cough, hoarseness/voice change, lump/mass in neck/throat, trouble in making sounds-dysphonia, coughing up blood hemoptysis, stridor-abnormal high pitched breathing sound, etc.. If patient experience these symptoms, he/she needs to visit doctor for an accurate diagnosis.

Diagnosis & Tests:

Doctor after taking history, does a physical examination of throat and neck. After the initial exam, additional tests are advised to confirm a diagnosis. CT or MRI scans provide detailed images of the local part to know involvement and spread. A chest X-ray can see if cancer has spread to the lungs. Laryngoscopy is an endoscope to examine part of Larynx & Hypopharynx. PET scan highlights abnormal areas and creates 3D pictures of tumor and surrounding area. Doctor removes a small piece of any abnormal tissue in the Tumour of Hypopharynx to examine under a microscope known as Biopsy.

Staging of Hypopharyngeal cancer:

Staging helps us in understanding how severe the disease is - how far the tumour has grown and if and where it has spreaded in the body. Hypopharyngeal cancer can sometimes invade the Larynx, thyroid, esophagus, oropharynx, and spread to lungs, liver and bones.

Treatment for Hypopharyngeal cancer:

Treatment for Hypopharyngeal cancer is decided after evaluation by Oncosurgeon and Multidisciplinary discussion among Oncosurgeon, Radiation Oncologist & Medical Oncologist.

- **Radiation therapy & Chemotherapy:** Radiation therapy deliver high-energy radiation beams to kill cancer cells. The radiation targets only the tumour to minimize damage to the surrounding healthy tissue. Medical oncologists use medications to kill or slow the growth of cancer.
- **Surgery:** For advanced cancer, surgeons often need to do a laryngopharyngectomy, removing the entire Hypopharynx & Larynx.

For early Hypopharyngeal cancer, your care team will usually likely recommend radiation therapy & less often surgery. Research has shown that both are effective. Patient may need more than one treatment also for advanced stage, like chemotherapy or radiation therapy without surgery or chemoradiotherapy after surgery to destroy remaining cancer cells.

Decision making to be done on several factors, including: preservation of organ and swallowing abilities, patient's preference, patient's age and comorbid condition, Patient's work/job profile with respect to speech, support from family members, etc.

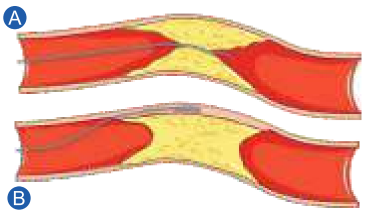
Prevention:

Following precautions can lower risk for developing all cancer, which include Hypopharyngeal cancer, by living a healthy lifestyle: Quitting smoking and avoid tobacco products, Limit alcohol consumption and get de-addiction treatment for alcoholism. Eat a healthy diet & exercise.

There's no regular screening test for Hypopharyngeal cancer. But consulting doctor is necessary if patient complaints of difficulty & pain while swallowing, throat pain, hoarseness, other voice changes or a persistent cough like symptoms. Early detection of cancer in early stages is easiest to treat & cure.

Dr. Pushpendra Hirpara
Head - Radiation Oncologist
HCG Hospitals, Bhavnagar

ક્રોનીક ટોટલ ઓક્લ્યુઝન (CTO) એટલે શું ?



કેટલાક દર્દીઓમાં હૃદયની નળી ઓછામાં ઓછા ૩ મહિનો કે તેથી વધુ સમયથી ૧૦૦% બંધ હોય તેને ક્રોનીક ટોટલ ઓક્લ્યુઝન (CTO) કહે છે. આ નળી ૧૦૦% બંધ થવાના કારણે નસમાં કોલેસ્ટ્રોલના કેલ્શિયમ વાળા ગઠ્ઠા જમા થાય છે, જેથી લોહીનો પ્રવાહ અવરોધાય છે.

CTO માટે જોખમી પરિબળોમાં :

ધ્રુમપાન, હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ, ડાયાબિટીસ, સ્થૂળતા, વારસાગત હૃદયની બિમારી

લક્ષણો :

CTO ના લક્ષણો સામાન્ય રીતે પ્રવૃતિના સમયગાળા દરમિયાન થાય છે, પંરતુ બાકીના સમયે પણ થઈ શકે છે. જેમાં સામેલ છે.

● છાતીમાં અસ્વસ્થતા (પીડા, દબાણ) ● હાંફ ચઢવો ● ચક્કર આવવા ● થાક ● ઉબકા ● ઉપલા શરીર હાથમાં દુ:ખાવો

સારવાર :

ભૂતકાળમાં CTO ના લક્ષણોથી પીડાતા દર્દીઓ માટે સારવારના વિકલ્પો દવા અથવા બાયપાસ સર્જરી સુધી મર્યાદિત હતા. પરંતુ હવે, એન્જીયોપ્લાસ્ટિ દ્વારા પણ આ નળીને ખોલવામાં આવે છે.

સામાન્ય એન્જીયોપ્લાસ્ટિ આ પ્રોસીજર ખૂબ જ મુશ્કેલ છે. કારણ કે આ બ્લોક ખૂબ જ જટિલ પ્રકારનો બ્લોક હોય છે. અને ખૂબ કેલ્શિયમ વાળો બ્લોક છે. જેને ખોલવા માટે ખૂબ જ મહેનત, સમય, કુશળતા અને અનુભવ તથા જુદા જુદા પ્રકારનાં વાયરો, માઈક્રો કેથેટર તથા બલુનની જરૂર પડે છે. તેથી આ પ્રોસીજર ખૂબ જ ખર્ચાળ છે.

પરંતુ એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર ખાતે આયુષ્યમાન ભારત યોજના અંર્તગત દર્દીઓને આ જટીલ પ્રોસીજર્સ દ્વારા સારવાર ભાવનગરમાં જ ઉપલબ્ધ બની છે.

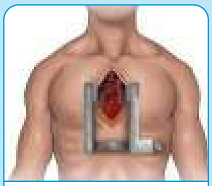
વળી એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગરમાં સૌપ્રથમ વખત એક જ દિવસમાં છ દર્દીઓ, જેમાં ત્રણ દર્દીઓમાં રિટ્રોગ્રેડ એપ્રોચથી આ પ્રકારની કોમ્પલેક્સ એન્જીયોપ્લાસ્ટી કરવામાં આવી છે.

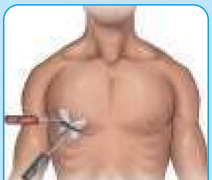
ડો. સિદ્ધરાજસિંહ વાળા
કન્સલ્ટન્ટ - કાર્ડિયોલોજીસ્ટ,
હેડ - ડીપાર્ટમેન્ટ ઓફ કાર્ડીયોલોજી
એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

ડો. અનુજ અગ્રવાલ
કન્સલ્ટન્ટ - કાર્ડિયોલોજીસ્ટ,
એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

HCG Hospitals, Bhavnagar
Minimal Invasive (Key Hole) Cardiac Surgery

HCG Hospitals adding life to years


Conventional Open Heart Surgery


Minimal Invasive (Key Hole) Surgery

Dr. Brajmohan Singh
Consultant - Cardio Vascular & Thoracic Surgeon
Director - CTVS

Dr. Subhdev Bhattacharya
Consultant - Cardio Vascular & Thoracic Surgeon

Dr. Hardik Khatri
Consultant - Cardiac Anaesthetist

BENEFITS

No splitting of the breastbone | Smaller incision | Less blood loss | Faster healing time | Reduced trauma & pain | Less hospitalization | Faster recovery | Less infection | Resumption of routine activity within 7 days

1139, Sir Patni Road, Nr. Meghani Circle, Bhavnagar.
www.hcghospitals.in | info.ao@hcgel.com | Follow us on :

24x7 EMERGENCY 0278-6640108

HCG Hospital, Bhavnagar has celebrated Rakshabandhan with the patients and staffs.

We at HCG Hospital, Bhavnagar achieved for best performance award under Ayushman Bharat Pradhanmantri Jan Arogya Yojana. Award presented by Minister (Pani - Purvatha Mantri) Mr. Jayeshbhai Radadiya.

HCG Hospitals, Bhavagar and IOCL arranged Health awareness session and medical check up camp for the employees of IOCL and their family members. Dr. Sandeep Solanki (Neuro & Spine Surgeon) examined the patients and gave appropriate advise. Dr. Sandeep Solanki (Neuro & Spine Surgeon) delivered a lecture on "Lower Back Pain". It was very interactive session where more than 100 employees benefited.

HCG adding life to years

HEALTH CHECKUP

BASIC HEALTH CHECK UP PLAN RS. 1,100/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram-Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
- **Diabetes Assessment**
  - Random Blood Sugar
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol
- **Liver Assessment**
  - SGPT
- **Lung Assessment**
  - Chest X-Ray (Chest)
- **Heart Assessment**
  - ECG
- **Physical Checkup & Review of Reports**

ADVANCED BASIC HEALTH CHECK UP PLAN : 1,650/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram-Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
- **Diabetes Assessment**
  - Random Blood Sugar
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol
- **Liver Assessment**
  - SGPT
- **Thyroid Screening**
  - TSH
- **Heart Assessment**
  - ECG
- **Lung Assessment**
  - Chest X-Ray (Chest)
- **Sonography**
  - Abdomen Sonography (Screening)
- **Physical Checkup & Review of Reports**

DIABETES CHECKUP PLAN : 1,650/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram - Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
  - Urine for Microalbumin
- **Diabetes Assessment**
  - Fasting Blood Sugar (FBS) ● Post Lunch Blood Sugar ● HbA1C
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol
- **Liver Assessment**
  - SGPT
- **Heart Assessment**
  - ECG
- **Physical Checkup & Review of Reports**

ADVANCE DIABETES CHECKUP PLAN : 2,350/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram-Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
  - Urine for Microlbumin
- **Diabetes Assessment**
  - Fasting Blood Sugar (FBS) ● HbA1C ● Post Lunch Blood Sugar (PPBS)
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Liver Assessment**
  - SGPT
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol
- **Heart Assessment**
  - ECG ● 2D ECHO Cardiography
- **Physical Checkup & Review of Reports**

HEALTHY HEART CHECKUP PLAN : 2,750/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram-Complete Blood Count (CBC)
- **Diabetes Assessment**
  - Random Blood Sugar
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol
  - VLDL ● LDL/HDL Ratio ● Total Cholesterol / HDL Ratio
- **Lung Assessment**
  - Chest-X-Ray
- **Heart Assessment**
  - ECG ● Tread Mill Test/2D Echocardiography
- **Physical Checkup & Review of Reports**

CANCER CARE CHECKUP PLAN: 3,000/- (FEMALE)

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram - Complete Blood Count (CBC) ● Stool Routine & Micro
- **Lung Assessment**
  - Chest X-Ray
- **Sonography**
  - Abdomen Sonography ● USG Neck
- **PAP Smear Test with Gynaec Consultation (For Women)**
- **Physical Checkup & Review of Reports**

CARDIO PULMONARY HEALTH CHECKUP PLAN: 3,100/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram-Complete Blood Count (CBC)
- **Diabetes Assessment**
  - Random Blood Sugar (RBS) ● Fasting Blood Glucose (FBG)
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol ● VLDL
- **Lung Assessment**
  - Pulmonary Function Test (PFT) ● Chest X-Ray (Chest)
- **Heart Assessment**
  - ECG ● 2D Echo cardiography / Tread Mill Test (TMT)
- **Physical Checkup & Review of Reports**

CANCER CARE CHECKUP PLAN : 3,100/- (MALE)

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram - Complete Blood Count (CBC) ● Stool Routine & Micro
- **Lung Assessment**
  - Chest X-Ray
- **Sonography**
  - Abdomen Sonography (Screening) ● USG Neck
- **Prostate Specific Antigen (PSA)**
- **Physical Checkup & Review of Reports**

COMPREHANSIVE HEALTH CHECKUP PLAN : 4,800/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram - Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
  - Stool Routine & Micro ● Vitamin B12
- **Diabetes Assessment**
  - Random Blood Sugar ● HbA1C
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine
- **Liver Assessment**
  - LFT
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholesterol ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol
  - VLDL ● LDL/HDL Ratio ● Total Cholesterol/HDL Ratio
- **Heart Assessment**
  - 2D Echocardiography
- **Thyroid Screening**
  - TSH
- **Lung Assessment**
  - Any One X-ray
- **Sonography**
  - Abdomen Sonography (Screening)
- **Prostate Specific Antigen (PSA) - For Men**
- **PAP Smear Test with Gynaec Consultation (For Women)**
- **Physical Checkup & Review of Reports**

SENIOR CITIZEN HEALTH CHECKUP PLAN : 6,400/-

- **Preliminary Assessment**
  - Haemogram - Complete Blood Count (CBC) ● Urine Routine & Micro
  - Vitamin B12 ● Vitamin D
- **Diabetes Assessment**
  - Fasting Blood Sugar (FBS) ● Post Lunch Blood Sugar ● HbA1C
- **Kidney Assessment**
  - S. Creatinine ● Urea ● Uric Acid
- **Lipid Assessment**
  - S. Cholestero ● S. Triglycerides ● HDL Cholesterol ● LDL Cholesterol
  - VLDL = LDL / HDL Ratio ● Total Cholesterol / HDL Ratio
- **Heart Assessment**
  - ECG ● 2D Echocardiography
- **Liver Assessment**
  - SGPT ● S. Bilirubin ● S. Gamma Gt ● S. Total Protein ● S. Albumin
  - A/G Ratio ● S. Alkaline Phosphatase
- **Lung Assessment**
  - Chest X-Ray ● Pulmonary Function Test (PFT)
- **Thyroid Screening**
  - TSH
- **Sonography**
  - Abdomen Sonography (Screening)
- **Prostate Specific Antigen (PSA) For Men**
- **Physical Checkup & Review of Reports**
- **PAP Smear Test with Gynaec Consultation (For Women)**

● Kindly book early appointment. ● 25% Discount on investigations for pathology other than Health checkup packages, if done on the same day. ● Get 10% discount on all CT Scans while availing any of the above Health Check Up Packages. ● Any additional Consultation will be charged separately. ● Please do not take any food & liquid after 8:30 pm day before your appointment.

More Information : +91 635 88888 16

HCG
adding life to years

3 SIMPLE STEPS TO GET YOUR COVID VACCINATION

@

NABH ACCREDITED | HCG Hospitals
adding life to years

1 CO-WIN — Register yourself on CoWIN portal. Select HCG Hospitals, Bhavnagar & vaccination type- 1st or 2nd dose.

2 www — Book your slot.

3 HCG — Reach HCG Hospitals, Bhavnagar, at scheduled time and get your vaccination done without any hassle.

SIMPLE • SAFE • CONVENIENT • NO WAITING

Covishield Vaccine at Rs **780** only

1139, Sir Patni Road, Nr. Meghani Circle, Bhavnagar.
www.hcghospitals.in | info.ao@hcgel.com | Follow us on :

0278-6640000/111

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

પ્રથમ અને એકમાત્ર NABH પ્રમાણિત હોસ્પિટલ

HCG Hospitals
adding life to years

ફ્રી* બ્લડ સેમ્પલ કલેક્શન તમારા ઘર આંગણે

વિશેષતાઓ

- NABH ની આંતરરાષ્ટ્રીય ગાઈડલાઈન પ્રમાણે સુવિધા સભર લેબોરેટરી
- એમ.ડી. પેથોલોજી ડોક્ટર દ્વારા રીપોર્ટીંગ
- અત્યાધુનિક ઉપકરણો, નિષ્ણાત ડોક્ટર તથા અનુભવી ટીમ
- દૈનિક આંતરિક ગુણવત્તા તપાસ (IQC) અને EQAS પ્રોગ્રામ દ્વારા ગુણવત્તા માટે પગલાં
- વોટ્સએપ અને ઈ-મેઈલ દ્વારા રીપોર્ટ
- શરીરની સંપૂર્ણ તપાસ માટે જુદા જુદા હેલ્થ ચેક-અપ પેકેજીસની સુવિધા

*લોહીના સેમ્પલ કલેક્શન હોસ્પિટલના ૧૦ કિ.મી.ના અંદરના વિસ્તારમાં લેવામાં આવશે.

તમામ પેથોલોજી તપાસ પર ૨૦%* સુધી ડિસ્કાઉન્ટ

Accept Outsource Investigations*

૧૧૩૯, સરપટ્ટણી રોડ, મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર
www.hcghospitals.in | info.ao@hcgel.com | Follow us on :

૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

HCG adding life to years

HCG Hospitals adding life to years

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર

સુપર સ્પેશ્યાલિસ્ટ અને સ્પેશ્યાલિસ્ટ ડોક્ટર્સ ટીમ

આપના આરોગ્ય પ્રત્યે રહો નિશ્ચિંત,
અમે છીએ આપની સેવામાં !

કાર્ડિયોલોજી વિભાગ

ડૉ. સિધ્ધરાજસિંહ વાળા
MD, DM (Cardiology)
Head - Dept. of Cardiology

ડૉ. અનુજ અગ્રવાલ
DNB (Medicine),
DNB (Cardiology)

હૃદયરોગ તથા લોહીની નસોના નિષ્ણાંત

કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જરી વિભાગ

ડૉ. બ્રજમોહન સિંઘ
MS, M.Ch. (CTVS)
Director - Dept. of CTVS

ડૉ. શુભદેવ ભટ્ટાચાર્ય
DNB (Gen. Surgery),
M.Ch. (CTVS)

હૃદય, છાતી, ફેફસા તથા લોહીની નસોની સર્જરીના નિષ્ણાંત

સર્જીકલ, રેડીએશન ઓન્કોલોજી અને મેડીકલ વિભાગ

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર
MS, DNB (Surgical Oncology)
કેન્સર સર્જરીના નિષ્ણાંત

ડૉ. પુષ્પેન્દ્ર હિરપરા
MD (Radiation Oncology)
Head - Dept. of Radiation Oncology
રેડીએશન (શેક) ના નિષ્ણાંત

ડૉ. મનન વાઘેલા
MD, DM (Medical Oncology)
કેન્સર, કીમોથેરાપી અને લોહીના રોગોના નિષ્ણાત

ન્યુરોલોજી વિભાગ

ડૉ. મનીષ પાટની
MD (Medicine), DNB (Neurology)
મગજ, ચેતાતંતુ અને સ્નાયુઓના નિષ્ણાંત

ન્યુરો અને સ્પાઈન સર્જરી વિભાગ

ડૉ. સંદીપ સોલંકી
MS,, MCh (Neuro Surgery)
ફેલોશીપ ઈન્ટરવેન્શનલ ન્યુરોરેડીઓલોજી
(તાઈવાન, સિંગાપોર, યુરોપ)
ફેલોશીપ એન્ડોસ્કોપી બ્રેઈન-સ્પાઈન સર્જરી
(દિલ્હી, જબલપુર)
મગજ અને કરોડરજ્જુના સર્જન

ક્રિટીકલ કેર અને પલ્મોનોલોજી વિભાગ

ડૉ. હરપાલસિંહ ડાભી
MD (Pulmonology), FCCS
શ્વસનતંત્રના રોગો અને ક્રિટીકલ કેર નિષ્ણાંત

એનેસ્થેસીયા વિભાગ

ડૉ. સંજય પંડ્યા
MBBS, MD (Anaesthesia)
એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. હાર્દિક ખત્રી
MBBS, MD (Anaesthesia)
કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

જનરલ અને લેપ્રોસ્કોપીક સર્જરી વિભાગ

ડૉ. ગિરીશ દવે
MBBS, MS (General Surgery)
સર્જરીના નિષ્ણાંત

પેથોલોજી વિભાગ

ડૉ. ફ્રિમી જૈન
MBBS, MD (Pathology)

રેડીઓલોજી વિભાગ

ડૉ. તપસ મનવર
MBBS, DNB (Radiology)

વિઝીટીંગ ડૉક્ટર્સ

ડૉ. યુવરાજ લકુમ
MBBS, MS (Orthopedics)
હાડકા તથા સાંધાના રોગોના નિષ્ણાત
દર મહિનાનાં બીજા અને ચોથા શનિવારે

ડૉ. હષિત પટેલ
MBBS, DNB (Nephrology)
કિડનીનાં રોગોના નિષ્ણાત
દર મહિનાનાં પહેલા ગુરૂવારે

અગાઉથી એપોઈન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી છે

- તમામ મેડીકલેઈમ તથા ઈન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ દ્વારા કેશલેસ સારવાર માટે માન્યતા પ્રાપ્ત હોસ્પિટલ
- મુખ્યમંત્રી અમૃતમ્ યોજના તથા આયુષ્યમાન ભારત યોજનાનાં લાભાર્થીઓ માટે હૃદય રોગ, કેન્સર અને સાંધા બદલવાની ફ્રી સારવાર
- ગુજરાત સરકારના કર્મચારીઓ માટે રીએમ્બર્સમેન્ટ સુવિધા

24x7 ઈમરજન્સી સારવાર ઉપલબ્ધ

એચસીજી હોસ્પિટલ, ૧૧૩૯, સરપટ્ટણી રોડ, મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર - ૩૬૪૦૦૧

એપોઈન્ટમેન્ટ : ૦૨૭૮ ૬૬૪૦૦૦૦/૧૧૧ ● ઈમરજન્સી : ૦૨૭૮ ૬૬૪૦૧૦૮/૧૦૦

એચસીજીના નિષ્ણાત તબીબોની ટીમ હવે તમારા શહેરમાં પણ

મહુવા

દર મહિનાનાં પહેલા શનિવારે

ડો. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

ડૉ. પુષ્પેન્દ્ર હિરપરા (રેડીએશન (શેક) સારવારના નિષ્ણાંત)

દર મહિનાનાં ત્રીજા શનિવારે

ડૉ. સિધ્ધરાજસિંહ વાળા (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

ડૉ. બ્રજમોહનસિંઘ (હ્દય, છાતી, ફેફસા તથા લોહિની નસોની સર્જરીના નિષ્ણાત)

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

સ્થળ : શેઠ સોનોગ્રાફી એન્ડ એક્ષ-રે ક્લિનીક,
ડૉક્ટર હાઉસ, કુબેર બાગ, મહુવા.

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૩૩૧૪

બોટાદ

દર મહિનાનાં પહેલા શનિવારે

ડૉ. સિધ્ધરાજસિંહ વાળા (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

ડો. શુભદેવ ભટ્ટાચાર્ય (હ્દય, છાતી, ફેફસા તથા લોહિની નસોની સર્જરીના નિષ્ણાત)

દર મહિનાનાં ત્રીજા શનિવારે

ડો. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : ટી.એમ. વડોદરીયા હૉસ્પિટલ, પાળીયાદ રોડ, બોટાદ

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

અમરેલી

દર મહિનાનાં બીજા શનિવારે

ડો. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

સ્થળઃ ડોક્ટર હાઉસ, ભાવનગર રોડ, અમરેલી

દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે

ડૉ. પુષ્પેન્દ્ર હિરપરા (રેડીએશન (શેક) સારવારના નિષ્ણાંત)

સ્થળ : રાઘવેન્દ્ર મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ
કેરીયા રોડ, અમરેલી.

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦૩૬૨૩૨

ધંધુકા

દર મહિનાનાં ચોથા શનિવારે

ડો. અનુજ અગ્રવાલ (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : આરએમએસ હોસ્પિટલ, ભાવનગર હાઈવે, ધંધુકા

દર મહિનાના બીજા અને ચોથા શનિવારે

ડો. હરપાલસિંહ ડાભી (ફેફસાના રોગના નિષ્ણાંત)

સ્થળ : લક્ષ્મી મેડિકલ સ્ટોર, લક્ષ્મી ઓટોમોબાઈલની બાજુમાં,
એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડ સામે, ધંધુકા

પાલીતાણા

દર મહિનાનાં બીજા શનિવારે

ડૉ. નિરવ થડેશ્વર (કેન્સર સર્જન)

સ્થળ : સંઘવી હૉસ્પિટલ, એસ ટી બસ સ્ટેન્ડની બાજુમા, પાલીતાણા.

સંપર્ક : ૯૬૮૭૮ ૭૦૦૪૭, ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

દર મહિનાનાં ચોથા બુધવારે

ડૉ. સિધ્ધરાજસિંહ વાળા (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : ડો. અમિત શાહની હૉસ્પિટલ,
એસ ટી બસ સ્ટેન્ડની બાજુમા, પાલીતાણા.

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

દર મહિનાનાં ચોથા શનિવારે

ડો. મનીષ પાટની (મગજના રોગોના નિષ્ણાત)

દર મહિનાના બીજા બુધવારે

ડો. અનુજ અગ્રવાલ (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : સંજીવની હોસ્પિટલ, મહાવીર પ્લાઝા,
પંચબીબી રોડ, પાલીતાણા

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૬૨૩૨

તળાજા

દર બુધવારે

ડૉ. સિધ્ધરાજસિંહ વાળા (હ્દયરોગ તથા લોહિની નસોના નિષ્ણાત)

સ્થળ : વિવેકાનંદ હોસ્પિટલ, (ડો. વાળા સાહેબનું દવાખાનું),
મેઈન બજાર, તળાજા

દર મહિનાના ચોથા બુધવારે

ડો. હરપાલસિંહ ડાભી (ફેફસાના રોગના નિષ્ણાંત)

સ્થળ : નાઈસ જનરલ હોસ્પિટલ, ગોપનાથ રોડ, તળાજા

સંપર્ક : ૭૫૭૩૦ ૩૩૩૧૪

RNI No.- GUJBIL/2015/69953
Registered Under Postel Registration No. AHD-C\72\2021-2023 Valid up to 31st December 2023,
Permitted to post at PSO, Ahmedabad on 21st & 22nd of every Month

adding life to years

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, ભાવનગર
૧૧૩૯, સર પટણી રોડ, મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર – ૩૬૪૦૦૧
ફોન : ૦૨૭૮ – ૬૬૪૦૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, અમદાવાદ
મીઠાખળી, એલિસબ્રિજ, અમદાવાદ–૩૮૦૦૦૬
ફોન : ૦૭૯–૪૦૦ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, વડોદરા
સન ફાર્મા રોડ, વડોદરા – ૩૯૦૦૧૨
ફોન : ૦૨૬૫ – ૨૩૦ ૪૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી કેન્સર સેન્ટર, અમદાવાદ
સોલા સાયન્સ સીટી રોડ,સોલા બ્રિજ પાસે, એસ.જી. હાઈવે, અમદાવાદ –૩૮૦૦૬૦.
ફોન : ૦૭૯–૪૦૪ ૧૦ ૧૦૧ | Web: www.hcghospitals.in

એચસીજી હોસ્પિટલ્સ, રાજકોટ
અયોધ્યા ચોક, એચસીજી હોસ્પિટલ રોજ, આસ્થા એવન્યુ પાસે, ૧૫૦ ફુટ રીંગ રોડની પાછળ,
રાજકોટ–૩૬૦૦૦૫. ફોન : ૦૨૮૫–૬૧૯૧૦૦૦ | Web: www.hcghospitals.in

If undelivered, please return to :
HCG Hospitals, Mithakhali, Ellisbridge,
Ahmedabad-380006

Printed and Published by **DR. BHARAT GADHAVI** on behalf of **HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED** and Printed at Print Vision Private Limited., Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad – 380 006. Published at HCG MEDI- SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED. Mithakhali, Ellisbridge, AHMEDABAD – 380 006. **Editor - DR. BHARAT GADHAVI.**

Place of Publication : HCG MEDI-SURGE HOSPITALS PRIVATE LIMITED, Mithakhali, Ellisbridge, Ahmedabad-380006

Please write us : info.ao@hcgel.com